



一粒は空を飛び鳥、一粒は人間の虫、残りの一粒は人間のためにという意味のことわざ「三粒に種」より想いを込めて、本当に美味しく安全な作物を提供するお店。幼馴染みのオーナーとシェフがタッグを組み、8周年を迎えた。食材は地産地消にこだわり、仲間たちで集結しセルフプロデュースした店内は居心地◎。テイクアウトも大人気。是非チェックしよう！

笑顔が絶えないスタッフのみなさんと居心地の良い店内。個室あり・子どもメニューあり。田んぼ直送の「青米」は甘味たっぷり！新鮮な旬の泉州野菜を楽しめる。

旬彩食堂 三粒に種

☎ 072-425-2984
 大阪府岸和田市山直中町511-1 (休) 水・日
 ランチ 11:00~15:00 / デイナー *要予約 お問合せ下さい

WEB Instagram

**泉州を存分に食す！
地域による地域のための食堂**

人気のランチ三粒御膳 ¥1,650
 月替わりの8種の小鉢+メイン3種から1品・ごはん・漬物・スープ

Crassimo Salon

クラッシモサロンでオトナの「ならいごと」はじめませんか？

Work shop

人生を変える9マス薬膳

食事で身体は変わります！薬膳で、体質改善・健康管理を始めませんか。

☎ 第2・4土曜日 10:00~11:30
 費用 1回 2,500円
 (受講料 2,000円+オリジナルテキスト冊子 500円)
 講師 香川 美幸 (和・薬膳講師)



プリザーブドフラワー

①ドームに春らしい可愛い作品です②入学、退職などのお祝い、母の日のプレゼントにも最適です。③シックな色彩の作品です。素敵なお祝いアイテムになります。

☎ ①2/19(月) 10:00~12:00
 ②3/18(月) 10:00~12:00
 ③4/22(月) 10:00~12:00
 費用 ①2,500円
 ②3,500円
 ③3,800円
 講師 西野 慶子



ゆっくり流れる優しいストレッチ

リラックスできる音楽に合わせてゆっくり全身を動かします。自然に可動域を拡げて、安定したバランスの良い体づくりをしませんか？

☎ 毎週月曜 ①13:30~14:30
 ②14:40~15:40
 費用 月4回 4,000円
 講師 橋本 優美



和みヨガ

目・指・ツボマッサージを取り入れた心と身体をゆるめるヨガです。シニアの方にもおすすめです。*3名以上で開講予定

☎ 第1・2・3・4土曜 14:45~15:45
 費用 月4回 4,000円
 講師 花澤 真由美



花啓書道教室

毛筆・筆ペン・ボールペンなど日々の暮らしの中の「書」を、ご自分のペースで学べます。励みにもなる書道誌への読書出品も可能です。初回は「無料体験レッスン(道具不要)」を行っています。

☎ 第1・3金曜 14:00~16:00 90分程度
 費用 月2回 4,000円+実費
 (誌代・コピー代等必要な方のみ)
 講師 白澤 花啓



永華書道教室

小学生の時以来、筆を手にしたことのない方がほとんどですが一生懸命お稽古に取り組んでくださっています。

☎ 第1土曜 10:00~12:00
 費用 月1回 2,500円
 講師 永華(城 美紀)



自彊術教室

簡単な動作で生活習慣病を予防しませんか？肩こり、腰痛の予防改善や免疫力、筋力アップに効果があります。まずはお気軽にご参加下さい。

☎ 第1・2・3金曜 10:00~12:00
 費用 月3回 3,000円
 講師 浦田 真里子



ヨーガ教室

年齢制限などなくても参加いただけます。椅子に座っての参加も可能です。ヨーガという難しいポーズをイメージしたり、体が硬いから無理...と思われる方、一度見学してみませんか。

☎ 第1・2・3金曜 ①13:30~14:30
 ②14:40~15:40
 費用 月3回 2,500円
 講師 岩本 多恵子



パッチワーク

パッチワークで布小物・手さげバッグ等を作ります。やさしい色合いの布でちくちく、ゆったりした時間をすごしませんか？

☎ 第1月曜 10:00~12:00
 費用 月1回 1,500円(材料費別)
 講師 鶴岡 真裕美



クラッシモではセミナールームの貸出しを行っております。(お問合せはショールーム受付まで)

*駐車場は入場より3時間まで無料です。
 *満車の場合は近隣の駐車場をご利用ください(有料)
 *やむをえない事由により開催されない場合がございます。



Crassimo Style

ご家族の歴史を刻む住まい
 新たな息吹と共に住み継ぐ

増築を重ねた築60年を超える住まいを
 ご両親から受け継いだN様。建具職人だったお父様の思い出が残る箇所は活かし、老朽化した設備を入れ替えることに。新たに快適なお住まいとなり、ご家族の暮らしが始まりました。

水まわりの床下をしっかりと改修して安心

N様 両親が私を育ててくれた住まいで実際の築年数は不明です。おそらく60年は超えているだろうと。建具職人だった父の作業所は鉄骨造り、ブロック造りの居間をはさんで、木造の母屋。母屋の土間だったところに、お風呂と洗面・トイレを増設してありました。その時代、その時代で改築を重ねており、設備は老朽化。今回、水まわりはすべて入れ替えて、私たちが住み継ぐことになったんです。

担当 経緯をお伺いして想定はしていましたが、土間の上を増築した部分は、給排水が当時のままでした。通常は屋外にあるはずの「会所枡」が床下に入り、実際は入り組んでいてとても複雑でした。腐食もかなり進んでいたため、まずは給排水を整理しながら基礎をしっかりと改修いたしました。さらに万が一に備えて、点検口を2つ設置しています。

窓の少ない室内を明るく刷新する提案に驚き

N様 洗濯機を設置する際は、ちゃんと給排水できているかまで確認して、設計士・現場管理者がしっかりと付いてくれて、安心でしたよ。

担当 内装にご家族の歴史を感じるお住まいで、お父様がつけられた建具がとて素敵ですね。

N様 ありがとうございます。建具には職人だった父のこだわりが詰まっています。両親がとても大切にしていました。

担当 そこは活かしましょう！というお話で盛り上がりましたね。

N様 はい、理解してもらえてうれしかったです。ただ家全体に窓が少なく暗くて、「室内を明るくしてほしい！」とお願いしたのに、いざキッチン選びになると、ダークブラウンの落ち着いたキッチンがすてきでね。

N様 インテリアコーディネーターさんに「これにしたいけど、空間は明るくするにはどうしたらいい？」と聞くと、壁・床・天井をホワイトカラーでの提案があったんです。父の建具がちょうど中間色になり、空間なじみやすいです。すてきわ、キッチンと同色のカウンターと造作棚まで作ってくれて、すごく気に入っています。

担当 ただ明暗をはっきりさせるのではなく、実は天井の面をグレーにすることで、さらに調和できています。

N様 おかげで、納得のいく心地よい住まいになりました。今は父母との思い出とともにゆったり落ち着いて過ごせています。希望を伝えた時に、あたたかく受け入れてくださる姿勢が、なによりうれしかったです。

DATA

N様邸
 物件種類/戸建て
 築年数/不明
 箇所/LDK 寝室 洗面室・浴室・トイレ
 工期/1.5ヵ月
 ご家族/ご夫婦



Check! 実績豊富な技術力で歴史ある住まいを改修

築年数が経過した歴史ある住まいにも、設計士・現場管理者・コーディネーターの三者がしっかりと対応いたします。「わかりやすく説明して下さって、また大工さんや職人さんの仕事ぶりも丁寧でとても安心でした」とN様。



お申し込み、お問合せはホームページをご覧ください。各講座の講師へ直接お問合せください。申し訳ございませんが、当社ショールームでは受付できません。