

美味楽 Shop

kino-COCOCHI

素晴らしい開放感と木の温もりの中で最高のひと時を

スタッフが多くホスピタリティ満点なのもお店の特長。写真は向かって左から平野さんと林さん



ハンバーグとチーターチーズ(150g)1480円と、スフレパンケーキ1080円(サラダバーを付けたら1380円)。ハンバーグはグラム数とソースを選ぶことができる。パンケーキにはイチゴとチョコバナナも

女性がデザインし女性が製作している家具屋さんがプロデュース、運営するカフェレストラン「kino-COCOCHI(きのここち)」。

た時間を楽しんでいただけます」とおっしゃる店長。野菜、果物は出来る限り地場産を使用しており、ピザ生地からスイーツのソースまで全て手作り。



ニューヨークチーズケーキ680円。サイフォン式コーヒーとセット1160円

kino-COCOCHI

- 住所：堺市南区釜室1001
- tel:072-284-7680
- 営業時間：10:30~22:00
- ラストオーダー21:00
- 定休日：不定休
- 駐車場：40台
- 第二駐車場準備中

● 釜室駅 ● 泉丘駅 ● 北高野駅 ● 金剛駅 ● 南海高野線 ● 金剛線 ● 千代田駅 ● 相自治会館 ● 賢徳ヶ丘



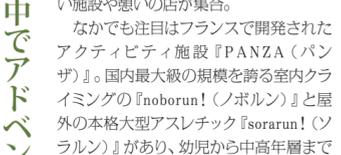
店内には無垢の木を使用した家具の自社ブランドMr. Head stampの展示コーナーなどもあり、行列ができた場合の待ち時間も苦になりません。「近い将来の目標は、女性を中心に多くの方々から愛される関西一のカフェレストランになること」だそうです。会社としては10年後にニューヨークに家具ブランドを進出させるといビジョンをもっており、女性目線のkino-COCOCHIコンセプトが関西から世界に広がる時もそう遠くはありません。

女性が目線のお店づくりを心がけています。ソファ一席では小さなお子様も寝ることができ、広いキッズスペースもありますので、ご家族連れの方にもゆったりとした

1/2 DAY TRIP 天王寺公園に新名所「てんしば i:na」 子どもも大人もワクワクが止まらない!

天王寺公園の「てんしば」と天王寺動物園に隣接するエリアに昨秋お目見えした『てんしばi:na(イーナ)』。巨大なU字型の屋根の建物を中心に約5000㎡のエリアには「育てよう!好奇心」をコンセプトとして、都会の真ん中でアドベンチャー

都会の真ん中でアドベンチャー体験も 動物園グッズショップZOOQLE。ここにしかないキウイのぬいぐるみが大人気



一体験ができる施設をはじめ、天王寺動物園のグッズショップや動物の絵本と出会えるカフェ、関西初出店の軽井沢のグルメサンドイッチの店など、ここにしかない

施設や憩いの店が集合。なかでも注目はフランスで開発されたアクティビティ施設『PANZA(パンザ)』。国内最大級の規模を誇る室内クライミングの『noborun!(ノボルン)』と屋外の本格大型アスレチック『sorarun!(ソラルン)』があり、幼児から中高生層まで体力に合わせたアドベンチャーが楽しめます。



●てんしばイーナ 大阪市天王寺区茶臼山5-55 ●アクセス:地下鉄・JR「天王寺駅」近鉄「大阪阿部橋筋」各駅から徒歩すぐ ●問合せ:てんしば管理事務所 https://www.tennouji-park.jp Tel:06-6773-0860(対応時間:9:00~17:00) ●休日:営業時間は各店舗・施設で異なります。

20 ボランティア・市民活動フェスティバル

2020年 2月23日 10:00~16:00

●河内長野市市民交流センター(キックス) ●河内長野ガス ●河内長野市市民公益活動支援センター「るーぷらさ」

●今年の目玉 SDGsコーナー

主催:河内長野市市民公益活動支援センター
【指定管理者】NPO法人はびえる

問い合わせ先:河内長野市市民公益活動支援センター TEL:0721-53-8100 FAX:0721-53-8030

延命寺には鬼退治に 使った弓矢があるって本当?

奥河内を舞台に映画製作が進む「鬼ガール!!」。上映を前に「なぜ鬼なの?」という声とともに神ガ丘にある「鬼住橋」や「鬼の壺」など、鬼にまつわる旧跡が話題になっています。さらに、その「神ガ丘」はかつて「鬼住村」と呼ばれ、鬼退治に使われた弓矢が延命寺に残っているとか。16世



住職の上田龍宣さんに話を伺いました。「当院は弘法大師が刻まれた地藏菩薩を起源として江戸初期、高野山で修業した鬼住村出身の高僧、浄厳和尚によって中興されました。起源や浄厳和尚の行状は2世、蓮体和尚が詳細に記しており、鬼



●延命寺 河内長野市神ガ丘492 Tel:0721-62-2261

ガス機器をお使いいただく際のご注意

キッチン ガスコンロや小型湯沸かし器をお使いの際には、必ず換気扇を回すか、窓を開けて換気をお願いします。また、ご使用中に火が消えたりする症状が出た場合には、当社もしくはご購入された販売店まで点検修理のお申込みをお願いします。

お部屋 ガス暖房機をお使いの際には、1時間1~2回程度、窓を開けて新鮮な空気に入れ替えてください。

石見川の源流で始める持続可能な村創り



大阪府下では最も美しい湧水の一つ『行者湧水』。『水の杜』は山深い石見川地区にあるこの行者湧水直売所から石見川に沿って五條方面へ1kmほど進んだ、峠の近くにある持続可能な村創り実践の場です。ここで仲間とともに美しい石見川の水と自然を守りながら、ナチュラルな暮らしを楽しむ「大阪源流『水の杜』」主宰者の北野あつこさんに話を聞きました。

Profile 北野あつこ(KITANO ATSUKO)さん プロフィール

通称「北野あつちゃん」。[NGO千の雫プロジェクト]「大阪手作り酵素の会」[大阪源流「水の杜」]主宰。1957年大阪市生まれ。多言語習得や国際交流を目的とする民間機関のスタッフを経て、2006年から独自に食の安全や環境保全に関する活動を始める。2人の息子さんも結婚して孫が4人。大阪市東淀川区でご主人と2人暮らし。

集まる人が10人ほど。北野さんの持ち出しと賛同者からの協力金等で運営されています。今後は会員制の「水の杜ガールディアンズクラブ」を作り、手作りの野草茶や味噌などをシエアしたり、源流の水汲み代行も検討中です。

●「水の杜」河内長野市石見川491-1 ●活動は毎週水・土曜10:00~15:00 Tel:090-6555-0365 https://www.mizunomorisaka.com/



ホンモノはどれ?

応募方法

ホンモノの答え、住所、氏名、電話番号、年齢、職業、本誌の感想要望などを明記の上、欄外の宛先「ホンモノはどれ?」係へハガキまたはファックスでご応募ください。

※2月末日締切 消印有効。 ※当選発表は発送をもってさせていただきます。(No.292の正解は⑥でした)

正解の方から抽選で図書カード(2000円)を5名の方にプレゼントします。

大阪市内で健康や地球環境を守る食品や洗剤などを広める活動を続けてきた北野さん。「水の杜」の開業は、北野さんが酵素ジュースづくりに使う良質の野草を求めて、この地を訪れたことからはまりました。水がおいしいので石見川には何度か来ていました。初めは野草を摘むので河原で地面ばかり見ていたんですが、ふと見上げたあたり土手の上に木材倉庫がひっそりと残っていて、辺りを見回すと森がある。沢がある。静かな里山のつづみ。思わず「めっちゃええやん!最高」と叫びました。これからの時代、お金に頼り過ぎず、環境に負担をかけないような暮らしが求められます。豊かな自然と水を残すこの場所、仲間と協力して持続可能な暮らしができればステキな水と、飲み水になるきれいな水と、あり余るほどの薪があれば災害時の避難場所にもなります。



石見川源流周辺をエコビレッジに 「源流エコビレッジ構想」

石見川の休眠資源を活かし、移住者や二拠点生活者、ボランティアなどを受け入れてエコビレッジをつくる構想。村では畑を合わせた宿泊施設やエコキャンプ場、沢の掃除を兼ねた沢登りトレッキングなども計画。写真は拠点となる「源流ハウス」。水の杜からすぐ近くの集落にある空き家を活用して整備中です。

「リビングフレッシュ」を長期間 ご愛読いただきまして有難うございました。

河内長野ガスリビングセンター長野代表取締役社長 山本 明彦

平素は弊社発行の地域情報誌「リビングフレッシュ」をご愛読いただき誠に有難うございます。12年前に「地域の方に地域のとおきの情報をお届けすることを目指し、紙面を思い切って全面リニューアルすることとしました。リニューアル版発行当初は、本当に地域の方々が新しくなった「リビングフレッシュ」を受け入れていただけたか不安で一杯でした。が、発行当初、毎回多い時には100通を超えるFAX、お葉書でお客様から励ましの声をいただきました。スタート時の心配は喜びに変わるとともに「同時に地域の情報誌として、お客様からの期待に身が引き締まる思いであった事を今でも思い出します。紙面づくりはリフォーム事例の他、各方面で活躍されている地域の方を取り上げるコーナー、半日程度で旅行気分を味わえる場所、お勧めのお店紹介、社員からのお勧め情