



空間に合わせる部材が充実している「リフォーム」で西壁にびったり取まった型キッチン、2人並んでゆったり調理できるワイドなワークトップや大きなシンクで、調理も片付けもラク。吊棚の左端は、ボタンを押すと水切り棚が下りてくる電動昇降ウォール。2階の洗面化粧台はINAX「ピアラ」。底が平らで広いボウルと好きな方向に回せる水栓は赤ちゃんの沐浴にも活躍しそう。明るいカラーも広さの一助に。扉板は木目柄を鏡面に仕上げたシェードホワイト、右手の家電収納も同シリーズの「リフォーム」。

**今回のオススメポイント**  
**バナソニック ほっとクリーンフード**  
 フードに内蔵された「ラクウォッシュプレート」でほとんどの油を捕集。さらに運転終了後、「油トルネード機能」によりファンが自動で高速回転、ファンに付着した油を吹き飛ばします。この2つの効果で10年間使用してもファンの汚れは従来品の1年分しかたまたまらないうれしい設計なので普段のお掃除は拭きだけです。

完成後は「うちのキッチン、こんなに広かった？」と驚いたほど。何より動きやすいのが一番です。この間も孫を含めて総勢10人が集まっていたのですが、娘と並んで鍋振りができたのでお料理も早くできて大助かり」とうれしそうに話す奥様の広いキッチンの中央に配置した折りたたみテーブルは、補助調理台や買い物をちょっと置く時

**Reform**  
 クラッシモ物語

夫婦2人になったわが家も、巣立った子どもたちが新しい家族を連れて帰って来ると再び活気づきます。そんな家族の歴史とともにカタチを変える家。今回は築29年。対面型のキッチンで、南花台のN様邸をご紹介します。

◎担当者 二級建築施工管理技士 大原寛  
 一級建築士 岸本夕起子

外周りと浴室改装に続いてリクエストいただいたリフォーム。今回はキッチンのほか、LDK空間と廊下のクロス張替えや断熱対策として樹脂製内窓にリフォーム、さらに2階のトイレ前にある洗面化粧台を一新されました。

まずは「対面」の字型から「I型」とご要望いただいたキッチン。「とにかく狭くて、暗くて、動きにくくて。とくに調理時に2人並ぶと身動きが取れないのが悩みのタネでした」と奥様。リフォーム前はシンクの上を吊戸棚のある垂れ壁が覆い、シンクを隠す高めのコーナーカウンターが空間を取り開いていたため、圧迫感があるうえに作業動線にも問題がありました。そこで、垂れ壁とコーナーカウンターを撤去し、システムキッチンを窓のある西側に移動して配置。フロアの張替えと照明器具を蛍光灯からLEDライトに一新しました。

動ける今の間にリフォームしておいて本当によかった  
 日常生活の中心になるDKのリフォームでしたが、いろんな業者さんが集中的に作業してくださったので8日間で完了しました。担当の大原さん、岸本さんが、朝に昼に夕方に何度も見に来て下さったので心強かったです。それにしても台所って本当にモノが多いですね。今回のリフォームでは長年の夢が実現しただけでなく、要らないものが整理できてよかった。動ける今の間にリフォームして本当によかったと、心から思います。

家族構成 定年退職されたご主人(71歳)と専業主婦の奥様(63歳)。2人の娘さん一家が近隣市に在住。  
 施工期間 8日間 施工費 約280万円

リビングセンター長野のホームページでは今回のリフォームのビフォー写真や、その他様々なリフォーム施工例をご紹介します。 [リビングセンター長野](#) 検索

住まいの困った...はどんなことでもリビングセンター長野にご相談下さい  
 当社ショールーム **FREE DIAL 0120-775-270** (キックス西隣)

河内長野ガスグループ 株式会社 **リビングセンター長野** 〒586-0025 河内長野市昭栄町14-31

増改築工事 マンションリフォーム 台所改装  
 屋根の葺替 介護保険利用工事 外壁塗装工事  
 内装工事 カーポート・門扉の設置 外構工事  
 下水工事 浴室改装 etc...

募集テーマ わが家のおいしいごはん ~家族と一緒につくる、うちの自慢メニュー~

第13回 クラッシュガス 全国親子クッキングコンテスト  
 炎の調理で五感を 研ぎ澄ます

河内長野地区大会 参加親子募集  
 応募締切 2019年 9月6日(金)

まずは10月6日(日)の河内長野地区大会にチャレンジ!  
<http://www.naganogas.co.jp>

詳しくは河内長野ガスホームページをご覧ください。

河内長野地区大会主催：河内長野ガス株式会社 後援：河内長野市教育委員会

光熱費おまとめキャンペーン  
 いいコード 8/1~8/31  
 いっぱい ガスと電気をまとめよう

ガスと電気のおまとめプラン「ベースプランA-G」がおトクに。今がチャンス!!  
 ※河内長野ガス(KGでんき)は、大阪府ガスの取次店として、大阪ガスが供給する電気を取り扱います。

期間限定 **6ヶ月無料!!**  
 期間中にKGでんき「一般家庭用プラン」を新規お申し込みで基本料金6ヶ月分が0円に!

クラッシモサロン

誰でも気軽にできるダイエットセミナー  
 忙しい日々の中でも取り入れやすいダイエット方法をお伝えするセミナーです。なぜ太ってしまったのか原因を見つけ、健康に痩せるための食事のアドバイスや隙間時間にできる運動をお伝えします。

9月27日(金) 10月25日(金)  
 13:00~15:00 2,000円 材料費含む

秋色あじさいのリース  
 9月5日(木) 10:00~11:30 2,000円 材料費含む

カボチで作るネックレス&指輪のセット  
 10月29日(火) 13:00~14:30 2,400円 材料費含む

羊毛フェルトでうちのこつくり!  
 羊毛フェルトで自由にわんちゃん、ねこちゃんを作っていただきます。ふわふわの手触りや、本物そっくりの姿に涙かみと愛着が感じられます。「前から作ってみたいとは思っていたけど、一人じゃ不安で...」そんな悩みの方は、気軽にこちらの教室に参加してみませんか?

毎月第3水曜日 13:30~16:00 1,500円

クラッシモ クッキングスタジオ

親子レッスン 9月14日(土)  
 楽しいパンレッスン♪ 年中・年長親子♪  
 ※年中・年長さんと保護者対象 保護者1名でお子様2名までOK ※3人1組での上の子様が参加された場合は小学生までとします。まんまるツナチーズポテトパン / チョコチップパン

秋にうれしい、旬秋行楽お弁当 9月26日(木) 9月27日(金)  
 ※秋の和食を楽しみましょう。行楽にぴったりなおいしいお弁当を作ります♪ 鶏肉の船蒸し / 小巻料理 味噌味噌風味 / クズラの秋色炒め / 高野豆腐煮物アレンジ / ごぼうサラダ / エビの秋色チーズ焼き / ニンジンとピーマン炒め / ごはん、秋の果物

1dayレッスン ハロウィンパーティー 10月10日(木)  
 ※パーティーにぴったりなバラエティーに富んだお祝いメニューです!! パンプキンポテト / サイモンのベルモット風味ソース / ベーカドポテトと森のソーテー / 木の実のサラダ / リンツァールト

ふらむカフェバンク 10月24日(木) 10月25日(金)  
 ※野菜をのせたカラフルなガレット風のパンです。ベジタブルガレット / 簡単さつまいも蒸しパン(試食)

ショールーム休館日のお知らせ 8月12日(月・祝)~8月15日(木)までの4日間 誠に勝手ながら休館とさせていただきます。お客様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。  
 9月16日(月・祝)、9月23日(月・祝)

「ハガキ」「ホームページ」「当社ショールーム」で承ります。 ※お電話、FAXでのお申し込みは受付致しておりません。

申込方法  
**【ハガキの場合】**  
 ①希望レッスン名 ②受講希望日 ③郵便番号 ④住所  
 ⑤氏名(フリガナ) ⑥電話番号 ⑦年齢 ⑧性別  
 ⑨メールアドレス(必須) 専用フォームでお申し込み下さい。

**【ホームページの場合】**  
 WEB [www.crassimo.jp](http://www.crassimo.jp)  
 さらに詳しい内容や大きな写真はHPでご覧いただけます

※当選後のキャンセルはご遠慮ください。 ※駐車場は入場料30分間まで無料です。ご利用ください。 ※応募多数の場合は抽選となります。結果は当選の方のみハガキでご連絡いたします。(お知らせは8月26日(月)以降になります。) (クッキングスタジオの注意事項) ※1回のお申し込みで1レッスンにつき4名様まで申し込み可能です。一組にお申し込みの方全員のご必要事項1~9をご記載ください。 ※複数日開催のレッスンについては、第1希望、第2希望までお申し込み可能です。 ※応募者以外のお同伴および見守りはご遠慮ください。(お子様を含む) ※親子レッスン以外の対象年齢は18歳以上です。 ※親子レッスンは保護者の記載事項及びお子様の名前と年齢を記載ください。 ※30分以上の遅刻は他の方のご迷惑になるためキャンセル扱いとなり入室をお断りいたします。 ※レッスンを欠席の場合はレシビ返付のみとなります。

申し込み受付 8月1日(木)~8月25日(日) 必着

お問い合わせは 〒586-0025 河内長野市昭栄町14-31 **FREE DIAL 012-053-0012** ※番号をおかけの上おかけ間違いのないようお願いいたします。 ※当社顧客情報保護規程に基づき適切に保護されます。

ガス・電気に関するお申し込み・お問い合わせは **ガス臭い場合はすぐに連絡!**

受付時間 ショールーム開館時間  
 平日・土・日・祝日 9:00~17:00  
 ※水曜・祝日・お盆・年末年始は休館日

ガスもれ専用電話 24時間・365日の保安体制で緊急時に備えています  
**012-053-0012** (フリーダイヤル) **0120-569-317** (フリーダイヤル)

河内長野ガス株式会社 WEB [www.naganogas.co.jp](http://www.naganogas.co.jp)

市役所 河内長野警察署 河内長野市立市民交流センター 河内長野市立図書館 (KICCS)

**タイムズ 河内長野ガス駐車場の案内**

営業時間 駐車場は、24時間ご利用できます

駐車料金 8:00~22:00 60分 200円 当日最大料金 600円  
 22:00~8:00 60分 100円

駐車券 河内長野市立市民交流センター 河内長野市立図書館 (KICCS) 入場より 1時間無料です  
 クラッシュモクッキングスタジオ、クラッシュモサロンでご利用のお客さま 入場より 3時間無料です