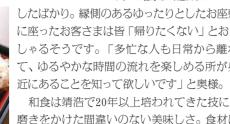
和食とジェラートの素敵な融合 せせらぎがBGMの真の隠れ家





石見川越しに陽光が降り注ぐゆったりとし た座敷。テーブル席もあり大人数でも余裕



日管のVikusunoki計画1,300円・ハモの立臓器とのあたがけ、頭の四球焼き/裏画・(03寸) い)卵・ナスの田楽、しめじと水菜の御浸し、すぐ近くで採れた野菜サラダノ具沢山の汁物 手前の八寸は低温ローストチキン/梅風味しらす/海老の芝煮と切り干し大根の卵寄せ ジェラート販売コーナーには近くの農園で 採れた野菜とフルーツの瑞々しい味覚がいっ



ぱい。「夫婦二人とも昔からジェラートが好きで靖浩を

分たちで食べてた 上足OKで木製のサ

る特別な店にしていきたいです」と。まもなく人気店に なることは必至。訪れるならお早めに。 *Kusunoki-庵 Kusunoki-庵

「河内長野は優しい人が多いので大好きです。工事中

●住所:河内長野市鳩原705-2 ●tel:0721-21-8758

平野区で年に1日だけオープン! 8/25 大念佛寺「幽霊博物館」

日替わりKusunoki弁当1300円:ハモの豆腐蒸しのあんかけ/鯖の西豆焼き/瓢亭(ひょう)

川上神社バス停の分かれ道を右に降りると、Kusunoki-

庵がすぐ目に入ってきます。看板が無いため知らないと 通り過ぎてしまうことも。ご主人曰く、「看板を出した

方がイイと言われるのですが、できれば出したくないん です」と。すぐ横を石見川が流れ、静寂の中でせせらぎ

だけが聞こえる隠れ家であるために、あえて宣伝らしい

Kusunoki-庵の母体は南貴望ヶ丘の靖浩さん。築90年

女性が極楽往生への供養を願い、巡礼者

「平野町ぐるみ博物館」は、住民らによ る「平野の町づくりを考える会」が取り組 んでいるミニ博物館運動。この日は『博 ※上方落語のネタにもなっ

た『亡女の片袖と香合』 (※の写真は大念佛寺提供) 大阪府下最大の木造建築である大念佛寺本堂

幽霊博物館の会場となる大念佛寺

だつ幽霊の掛軸12幅が展示されます。「1

軸は檀家さんから奉納されたもので大正

時代の作品と思われます。たとえば『皿屋

敷お菊亡霊図』が播州(姫路)に出張する

などのケースもありますが、これだけの幽

霊図が一度に見られる機会はおそらくこ

こだけ」と庶務部長の佐々木智祥師。今 年の開館は8月25日10~16時。入館無料。

●大念佛寺 大阪市平野区平野上町1-7-26 Tel: 06-6791-0026 アクセス=南海高野線 「河内長野」から 「新今宮」経由、JR関西線 「平野」駅下車南へ徒歩5分 ●平野町づくりを考える会事務局(全興寺内) Tel:06-6791-2680



河内長野&千早赤阪で見つけた 「権公さん」ゆかりのお宝フーズ



ん親子に見立てた「白米と古代米の2種類 ろいと早くも話題に。750円(税込)(河内長

讃岐産最高級の和三盆糖と浅煎りし た米を生地に練りこんだサブレと、北 海道産バターを使って焼き 上げた香り豊かなクッキー。 ーはプレーン、ココナッツ、 抹茶、チョコアーモンドの4

種類、2枚入各150円(税別) 家の菊水紋を押した 皮にふっくら炊き上 げた丹波小豆大納言 の餡をはさんだ最中 「菊水」(170円)と、高向で採れる柚子と一緒に練り上 げた備中白小豆の餡を求肥で包んだ「楠の里」(150 円·稅込)(河内長野市本町29-22 Tel:0721-52-2367)

千早赤阪村の米を100%使 った手造り甘酒。近くにあ る「楠公さんの産湯」にあ やかって命名。夏バテ防止 にホットでどうぞ。380円 (税込)。(千早赤阪村二河 原邊7 Tel:0721-21-7557)

動が進む中、近隣で見つけた「楠公さん

地に加える全卵と同じ量の卵黄を加えた濃厚

●太平記の里せんべい

昭和59年観心寺金堂 落慶の折に記念酒と して誕生、限定生産さ 兵庫県産の最高級酒 だ切れのいい辛口。観 心寺の先々代貫主の 自筆を元にした「大楠 公」の意匠が圧巻。1.8 ℓ 6,000円(税別)(河 内長野市野作町15-23 Tel:0721-54-1500)

桜えび入り卵焼きの卵はボウルに割入れる。菜箸をボウルの底につけて、大 きく左右に動かしてほぐし、桜えびと塩麹を合わせる。 ②卵焼き器を熱し、サラダ油をなじませて、余分な油をペーパーで ふき取る。卵液のついた箸先で温度を確かめる。 3卵液の1/3を流しいれ卵焼き器を動かして薄く広げ、半熟になっ たら奥から手前に巻く。 全体に油をひき、巻いた卵焼きを奥へ移動して手前にも油をひく。 卵(M) -----2コ 桜えび 小1 5残りの卵液の1/2を流しいれ巻いた卵焼きを持ち上げて下にも 卵液を流しいれて全体に広げる。 93と同様に半熟になったら巻いて、○○を繰り返して焼き、卵焼 塩麹-----小1

き器の角を利用して形を整える。

が切りわけて器に盛り付ける。 ※ もし形が崩れても熱いうちにラップを敷いた巻きすで巻いてし

このまち未来を拓くアントレプレナー/シリーズで

千早の自然と野草の力で元気を届けたい



ゆったり、のんびり…ここでは時計の針がゆ っくり進むのでしょうか。四季折々の自然に抱 かれた金剛山の麓にある『薬草茶庵アムリ タ』。近くで摘んだ野草や薬草を使って手作 りした、体にやさしいお茶で訪れた人をもて なす店主の龍見ひろみさんを訪ねました。



所に育つ野草はとくに良質なんです」と龍見さん。 ドクダミ、クマザサ、ビワの葉などをブレンドしてつくる

お茶や、旬の野菜や果物など30種以上の材料を発 酵させた酵素ジュースはすべて自家製。野草茶は580 円~。野草茶と酵素ジュースセット1000円(和菓子

付き)。ワークショップは4名から受付。

※利用はすべて予約! のみ。店は冬季(12~

3月)休業。P有 ◇南河内郡千早赤

TEL: 090-1024-0629

阪村千早242

夏は縁側から流れてくる山の風が家の中を通り抜けて天然クーラ

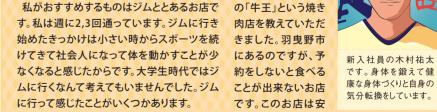


龍見(たつみ)ひろみさん

1958年三重県生まれ。短大卒後、衣料品店販売員を経て1984年に結婚。1996 年富田林市から千早赤阪村に移り住む。マクロビオテックの料理店でアルバイト勤務







1つ目は周りの人が真剣にトレーニングし い値段で美味しい焼き肉を食べることができま ているので自分も高い意識で取り組むことがす。 いといけないと感じさせてくれます。

ューを教わることもできます。

ていただけたことです。赤身の肉がおすすめたいと思います。

です。このお店は安

気分転換をしています。

でき、私自身も周りに負けないように頑張らな
このお店を知ることが出来たのもジムに通い 始めたおかげです。このように色々な方と仲良く 2つ目はトレーニングしている人と仲良くで なるきっかけにジムはなってくれています。自分 きるということです。私一人でトレーニングし の健康管理をするのはもちろんですが、新しい ていても効率のいいトレーニングは出来ませ 出会いもできるのですごくおすすめ出来ると感 ん。周りの人に自分が取り入れていないメニ じました。何よりも楽しんでジムに通うことが出 来ていることが一番おすすめできる理由です。

3つ目はジム仲間に美味しいお店を紹介し これからもっと輪を広げて楽しんで取り組み







正解の方から抽躍で

図書カード(2000円)を

5名の方にプレゼントします。

[プレゼント・読者企画のご応募先] ●ハガキ 〒586-0025 大阪府河内長野市昭栄町14-31 株式会社リビングセンター長野 ●ファックス 0721-53-8775 ※FAX番号はお間違いのないようにお願いいたします。

サラダ油……適量