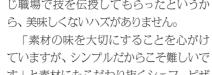
パリッとモチモチ 大阪狭山市で唯一の薪窯の威力













の一つです。近い将来、接客係として支える奥様とイタ リアを旅行し、新しい発見を仕入れて来る予定。「マッ シモとはイタリア語で"最高の気持ち"という意味。 お



定休日:月曜日 駐車場:7台 ※お車は乗り合わせを お願いいたします 《できましたらご来店前



駅近くの起点か

ランチのシェアセット(2人前)。前菜盛り合わせ・ビッツァ・パスタ・デザート・ドリンクが付いて3,000円(税抜き)~。ビッツァは11種類もの中から選べ、パスタはその時、最も美味しい本日のパスタから選択。前菜のサラダは日替わりでいつも新鮮野菜を味わえる。ブルーのドリンクは店オリジナルの沖縄ブルー(セット外)。シークワーサーの酸味と絶妙な炭酸加減が清々しい夏を運んでくれる

取り寄せた素材を生かしたメニューもあり、他のイタリ

½ DAY が 幻想的なナイトウォーク 大阪城公園「サクヤルミナ

たかのよう。ビジターからは「物語の中





代にタイムスリップした少女アキヨが、 さまざまなキャラクターと出会いながら ビジターと一緒に未来への帰り道を探す 脇千鶴などよしもとの人気タレントが声 で出演しています。コースは「京橋口」 を起点に本丸東側に広がる飛騨の森を 通って極楽橋を渡り、山里丸から「大阪



●チケットよしもとお問い合わせフォームhttp://yoshimoto.funity.jp/fp/inquiry/

開催時間 日没~22:00(20:40最終入場受付) 入場料金 (カッコ内は前売券)大人3200円(2700円)・中高生2200円(1800円)・4~12歳



お問い合わせ 012-053-0012(ショールーム担当/尾崎) 水曜日・祝日は休館日となります。

サイクリストの噂になっている 「トトロ街道」って

「トトロ街道」は南海・美加の台駅から





と呼ばれるようにな りました。一部には

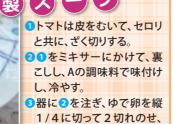




美加の台駅付近のトトロ街道入り口。一部を除き車の乗入れ禁止 台駅西の(三日市2号)踏切 ●問い合わせ先=アクトウィズ 河内長野市本町5-10 Tel: 0721-69-5370 https://www.actwith.net/ 質問を募集しています! 「ここになぜこんなものが?」「この由来は?」など、街の中でふと感じたクエスチョンをお寄 せください。あなたに代わってお調べします。応募先は欄外の宛先へハガキまたはFAXにて受付いたします。







ほぐれてほんわか、ありのままの自分に



谷山えるむさん

1949年堺市生まれ。本名は悦子。大学卒業後、小学校教師に。大 阪市内や河内長野市内での教職を経て2011年「自力整体教室」ナ ビゲーターに。河内長野市内の3ヵ所で「自力整体教室」を開く。中片



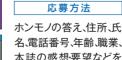
人生、山あり谷あり。「絶不調のときに出会った首方 整体」で新たな人生の扉を開いた谷山えるむさん。 現在、クラッシモサロンほか千代田と三日市町で 「自力整体教室」を開催しています。



自力整体教室で じりきの巡り効果を実感! プラッシモサロン「えーね自力整体教室」は毎月第2・4木曜日 13:30~15:00開催(3,000円/月)。問い合わせTEL:012-053-0012







本誌の感想要望などを 明記の上、欄外の宛先 「ホンモノはどれ?」係へ ハガキ、またはファックス でご応募ください。

※6日末日締切 消印有効。 ※当選発表は発送をもって かえさせていただきます。 (No.288の正解は⑨でした)

正解の方から抽選で 図書カード(2000円)を 5名の方にプレゼントします。



関四の代表的な山といえは

六中山と

金剛山で

すめなのは

戸屋から す。どちらも手軽に行けるとともに、登山口、ルー 六甲山頂を経由して有 トが豊富です。汗びっしょりになりつつも頂上で飲馬へ抜けるコースで、 むビールは最高ですね。 最後の温泉がご褒美 金剛山は、新緑、避暑、紅葉、霧氷等々、春夏秋です。また、須磨から宝

冬、いつ行っても新たな発見があって特におすす 塚まで六甲山を縦走 妻の10mほど後ろをつい めです。多くの人が行くルートであれば往復2時 するコースがあり、毎 ていくのがやっとですが。 間と手軽ですが、あまり行かないルートでは未踏 年11月にこのコースを の気分で刺激的ではあるものの、途中道に迷うこ 使って六甲山全山縦走大会が開かれています。私 で、十分注意が必要です。



ともありますので、近くの山と甘く見るのは危険も初めて参加したとき、途中幾度もつらいときがあ りましたが、他の参加者からだけでなく沿道の多く 六甲山もハイキングコースが整備され、日帰り の人から応援をもらうことで、なんとか完走するこ

> とができ、そのときの達成感は格別で した。それが忘れられず、多くの人がリ ピーターになっているようです。完走で きなくてもエスケープコースもあり、大 会の雰囲気を味わうのも面白いと思い ます。体力に自身のある方は一度挑戦 してはいかがでしょうか。