美味楽Shop

つむる

生産者の顔が見える 確かなスペシャリティカフェ

住むのに9ヵ月、お店に3年かけて廃屋を改装した中西さんご夫婦

オーディオが収納されているのは、バン屋さんで使用されていた陳列棚

黄色い屋根が訪れる人をワクワクさせる。庭ではワンちゃんもOK

お客様とお客様をつなぐホワイトボード。南河内の情報がいっぱい

お店の中から望む南河内の美しい自然。坂の上にあるので見晴らしも最高

いちごのチーズケーキ（キンカンの香り）550円。キンカンのソースとくるみの食感が美味しさを倍増。特選卵を使った濃厚な味が楽しめるプリン季節のフルーツ添え450円。果物本来の味が楽しめるいちごとバナナの豆乳スムージー600円。軽食では（ピザトースト500円やランチトースト680円もある。

珈琲豆は品種、標高、農園が特定できる「スペシャリティコーヒー」だけを使用。苦味とコクの、つむる珈琲、酸味と甘みの甘南備（かんなび）珈琲、いずれも400円

緑に囲まれた田舎道を行くと、坂の上にかわいい黄色い屋根が見えてきます。青と白の木の扉、少しきしみながら開く引き戸、年代物のインテリアとゆったりとしたスペース。ここは私たちを癒し、夢見るためにずっと待っていてくれていたかのような空間、カフェ「つむる」。

お店はオーナーご夫婦が自ら3年かけて改装。提供されるスイーツ、ドリンク、軽食も手づくりで、果物や野菜は生産者に会って納得した“顔が見える”確かなもの。時には収穫も手伝うそうです。器もほぼすべて作家さんの手によるもの。

珈琲はご主人担当。「豆は信頼できるスペシャリティコーヒーだけを使い、焙煎前・焙煎後の2度、一粒一粒指でピッキングしています」。なるほど香り高くコクがあり、いかにも上品質な味わい。スイーツはケーキ屋さんに勤めていた奥様の担当。地元で採れた旬のフルーツの瑞々しさを生かしたケーキは、ソースやクリームなどの添え物によって様々な風味が楽しめるよう工夫されています。

「ここではすべてが手づくりです。お店に来られた方々がものづくりの刺激を受けて、自分たちにも何かできるのでは、という新しい動きが生まれてくれたら幸せです」と話すご主人も、インドでアパレル関係に勤めた後、小学校の先生を経てカフェをオープンした創造的な経歴の持ち主。南河内を盛り上げる様々なワークショップにも参加され、地元愛もいっぱいです。

「駐車場からお店までの道のりにも、新しい発見があるハズ。ぜひ楽しみながら歩いて来て欲しいです」と屈託のない笑顔で話されるご主人。現在、裏山の竹林を伐採して、桜を植えようか、あじさいを植えようか思案中。次はどんな道を拓いて行くのか。何年か後、南河内の人々がここにつむるがあってよかったなぁ、としみじみ思う日がきっと来ることでしょう。

つむる

- 住所：（お店）富田林市甘南備1660-2（駐車場）富田林市甘南備1564-2
- 営業時間：10:00～16:30
- tel：0721-89-2470
- 定休日：火・水曜日
- 駐車場：5台

1/2 DAY TRIP 河内長野発

身も心もリフレッシュ! 「日本一楽しいヤッホーポイント」

「日本一楽しいヤッホーポイント」として有名な和歌山県・日高川町の椿山ダム湖畔。4カ所あるポイントのうちダントツなのは湖畔に架かる椿山レイクブリッジを渡って山を数分上ったところ。対岸に向かって「ヤッホー」と叫ぶと、約2秒後に鮮明な山彦が返ってきました。

「天気や風向きによっても違うので何度かトライしてください。『カエルの唄』や『森のくまさん』を歌うと輪唱が楽しめますよ」と案内してくださった日高川町出身の写真家・玉置光美さん。

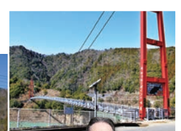
ダム湖畔には『リフレッシュエリアみやまの里森林公園』があり4/13（土）～5/6（祝）「ふじまつり」を開催。園内には長さ日本一（1646m）を誇る藤棚ロードのほか展望台やアスレチック、ミステリーハウスも。公園入口の『愛徳荘』では食事や温泉入浴も楽しめます。また、そこから徒歩5分の場所にある「上阿田木神社」では、4/29（祝）に例祭（花まつり）が開催されます。昔から「京より南にない祭」といわれ、長い幟の先端に飾り付けられた無数の美しい造花が空に舞う様は幻想的。「日高川町の魅力は山と川と空。新緑の時期は飛びきりの美しさです」と玉置さん。

長さ日本一を誇る藤棚ロード

和歌山県日高川町 GWは「ふじまつり」も

椿山ダム湖畔ではこの時期鯉のぼりも

ポイントには案内板が



吊橋を渡るとヤッホーポイント

写真家の玉置さん

（写真＝玉置さん提供）

●ヤッホーポイント＝日高郡日高川町初湯川1881-2　※Ⓟ有（無料）　アクセス＝阪和自動車道「有田IC」から車で約40分（ほかに橋本～「高野龍神スカイライン経由」でも）
●問い合わせ＝日高川町観光協会　Tel：0738-22-2041

アイ・ラブ 奥河内

■ご当地カレー対決!! 千早赤阪村 棚田カレー × 大阪狭山市 狭山池カレー

数あるご当地カレーの中でもユニークさでは圧巻の存在感！ 地元愛に満ちた近場のカレーをクローズアップ。

「おいしい、SNS映えする」と話題

●「村まるごと！ 棚田カレー」

下赤阪の棚田がある千早赤阪村の道の駅「ちはやあかさか」で提供。女性スタッフ3人が「味と見た目」にこだわって企画・開発したヘルシーなチキンカレー。村のお米を使ったご飯の金剛山（標高1,125m）の山裾に、カレーの棚田とサラダの野菜畑が広がります。小麦粉やラードを使わず、じっくり炒めた玉ねぎにトマトピューレや11種類のスパイスを加えて長時間煮込んだルーは、体に優しくまろやか。隠し味には村内米で作った甘酒も。地元産野菜のカラフルなサラダ畑や、季節によって表情の変わる棚田が「かわいい」とリピーター続出。

道の駅ちはやあかさか

棚田カレー＋ドリンク付きで金剛山の標高と同じ1,125円。山頂に立つ旗に注目！

●大阪狭山市「狭山池ダムカレー」

狭山池1400年記念の2014年に市のイベントで登場。その後、池の畔にある「パティスリーフラワー狭山池店」が独自にレシピを開発し、市も認定する「狭山池ダムカレー」に。狭山池をかたどったライスの中に閉じ込められたマイルドな味わいのルーは、マツコデラックスさんも絶賛。オーガニックにこだわる店だけあって青森と秋田で栽培された無農薬・無肥料のお米や、地場産の有機野菜など素材を厳選。米粒がそそり立つ元気なライスは半端ないおいしさ。開店から売り切れ次第終了。ガラス張りの窓から狭山池が一望でき桜の季節は花見客でいっぱい。

パティスリーフラワー狭山池店

狭山池ダムカレー。日替りスープ＆サラダ付き1,296円

●道の駅ちはやあかさか　千早赤阪村二河原辺7　Tel:0721-21-7557　営業：9:00～17:00（春は無休）
●パティスリーフラワー狭山池店　大阪狭山市半田6-1092-1　Tel:072-368-6668　営業（カフェ）：9:30～17:00（無休）

RENTAL

http://www.crassimo.jp　クラシモ　検索

クッキングスタジオをご利用いただけます！

河内長野ガスクラッシモクッキングスタジオでは、レッスン日以外の平日（水曜日を除く）、地域の皆さまにご利用いただけるようレンタルを始めました（調理台＋テーブル1セット、基本3時間、1,000円（税抜）～貸出できます）。詳しくはホームページをご覧いただくかお電話にてお問い合わせください。

0120 012-053-0012　受付時間／9:00～17:00（水曜日・祝日定休）　クッキングスタジオ担当／南出（ミナミデ）

ガス火でおいしく!! カンタン♪本格♪Cooking

カレーピラフ

材料　4人分

- 米……2合
- 鶏もも肉……60g
- ベーコン……1枚
- 玉ねぎ……130g
- ミックスベジタブル……80g
- バター……30g
- A［カレー粉……大さじ1　ケチャップ……小さじ2］
- B［塩　コショウ……少々　酒……大さじ2］
- チキンスープ……360cc

❶米は洗ってざるにとる。
❷ベーコン・玉ねぎは、あらいみじん切り、鶏もも肉は1cm角に切る。
❸炊飯鍋に、バターを熱し、玉ねぎをいため、鶏肉も加え炒める。ミックスベジタブル、A、米、B、チキンスープの順に加える。
❹【自動炊飯モード】で炊く。

映画で奥河内を豊かに

2018年9月17日ラブリーホールで開催された「奥河内映画祭」

2020年春の全国ロードショーをめざす奥河内を舞台にした長編映画『鬼ガール!!（仮）』が、今春クランクイン。「地方創生ムービーでまちを豊かに」と、自ら郷里・河内長野市でこの映画作りに乗り出した監督の瀧川元気さんにご登場いただきました。

Profile　瀧川 元気（たきがわ げんき）さん　プロフィール

1986年生まれ。河内長野市大矢船出身。京都在住。映画監督・プロデューサー。映画製作会社「スタジオ-884」代表取締役。立命館大学映像学部卒業。三池崇史監督に師事し「一命」で助監督デビュー。2015年現職就任。好きな言葉は「有言実行」「猪突猛進」。

映画は大好きで子どもの頃からよく観ていましたが、まさか自分が映画監督になるとは（笑）。高校時代はプロ野球選手を目指していたんです。ところが肩を壊して。目的を失って20歳までフリーターをしていました。そんな時に「映画の仕事したら？」という話がたまたま出て。アメリカでは映画を教える大学もある、映画はエリートの道だと。そこに立命館大学に映像学部が誕生した。ラッキーでした。

プロの道に進むことを決意したのは大学3年生の時。山田洋二監督と一緒に映画制作をするプロジェクトに参加したのがきっかけです。

完成した映画のエンドロールに自分の名前があるのを見て感動しました。こんなに夢のある仕事はない!!と。4回生になると、当時一番忙しくて売れていて人の集まる三池崇史監督の門をたたいて弟子入りさせてもらいました。しかし、そこは想像を絶する過酷な世界。それでも認めてもらいたい一心で這い上がって、スタッフィングやキャスティング、資金集めまでいろんな仕事ができるようになりました。

卒業後は人気監督の元、助監督やプロデューサーとして数多くの映画製作に参加。2015年に映画製作会社「スタジオ-884」の代表取締役に。

私が力を入れているのは、地域の魅力をロケの中に取り入れて発信していく地方創生ムービーです。昨年は東広島を舞台にした瀬木直貴監督の『恋のしずく』をプロデュースしました。キーワードは『地元のために、ふるさとのために』。河内長野は12万いた人口が今は10万6千人。毎年800人ずつ減って人口消滅都市の候補地になっています。映画の力で何とかしたい。呼びかける賛同者が集まって『奥河内ムービー・プロジェクト実行委員会』が生まれました。昨年夏、映画製作のキックオフイベントとして取り組んだ『映画塾』には、塾生60人のほかボランティアなど合わせて150人が集まってくれました。完成後に開催した『奥河内映画祭』には会場のラブリーホールに1200人もの入場者があり、レッドカーペットを行進しました。あり得ない盛り上がりです。一緒に汗水たらす仲間がいる。河内長野の魅力はこの熱気、この熱量と勢いと団結力があれば映画はできます。

来春公開予定の『鬼ガール!!（仮）』は映画原作の人気作家、中村航さんが執筆。メディアミックス戦略で本も発売。映像は合成CGやセットではなくオールロケに。

観光名所を撮って観光に来てもらうのではありません。映画を成立させる舞台としての魅力的な奥河内に来てもらいたいのです。そのために、今を生きる街並みを尊重して撮影します。オーディションには市内外から800人もの応募がありました。交通費を払ってこのまちに来てくださった市外の方が4割でした。ここから、経済波及効果という意味でも映画はもう始まっています。私たちもプロセスをどんどん発信していきます。まちに住む皆さんも一緒にそのプロセスを楽しんでいただきたいですね。

ワークショップスタイルの楽しいオーディションの光景。小学生から80代まで約800人が応募しました

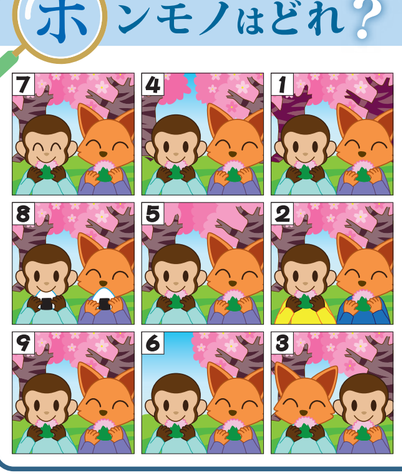
奥河内ムービー・プロジェクト
公開オーディション

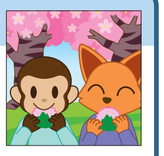
全国公開映画『鬼ガール!!（仮）』
2019年春 奥河内で撮影開始!

桜満開の河内長野で撮影がスタートした映画「鬼ガール!!（仮）」。河内長野市に移り住んできた歴史好きの女性「歴女」が、まちを変えていくというストーリー。キャスティングなどその全貌は5月中旬に発表予定。ご期待ください。

●問合せ：奥河内ムービー・プロジェクト
okukawachi.movie2018@gmail.com

ホンモノはどれ？





応募方法

ホンモノの答え、住所、氏名、電話番号、年齢、職業、本誌の感想・要望などを明記の上、欄外の宛先「ホンモノはどれ？」係へハガキ、またはファックスでご応募ください。

※4月末日締切 消印有効。
※当選発表は発送をもってかえさせていただきます。
〈No.287の正解は③でした〉

正解の方から抽選で図書カード（2000円）を5名の方にプレゼントします。

社員からのおすすめ情報

WE GOTTA POWER

河内長野ガス　廣谷 圭祐

クリリン父　28歳

「夢中になれるモノがいつか君をすげえ奴にするんだ！」僕の大好きなアニメ、ドラゴンボールZのオープニングの歌詞です。

知っている人も多いと思いますが、すごく簡単に説明すると、戦い好きの個性豊かなキャラクターがより強い敵に勝つために修行を積んで敵を倒す物語です。僕は特にベジータが好きです。アニメ第237話魔人ブウ編の「愛する者のためにベジータ散る！！！」の中の「トランクス、ママを大切にしろよ」のところなんかもう、プライドの高いベジータが息子に、、、本当はこの続きを書きたいところですが、今回はやめておきます。笑

ドラゴンボールを知っている人はもちろん知らない人もドラゴンボールを是非この機会に見てください！個人的にはベジータが登場するドラゴンボールZからがオススメです！

また、僕は週末2歳の娘とよく公園に行きます。シャボン玉をしたり、遊具で遊んだり、砂遊びをします。娘が一人で登れなかった階段やハシゴをその先にある滑り台を滑るために最初は一緒に、次第に父親の手を振り払い、ついに一人で登りきった時にこの歌詞が頭に浮かびました。娘は一度夢中になると出来るまで他のものには見向きもしないので、家に帰るのも一苦労です。

それだけ一つのことに真剣になれるところは僕も見習わないといけません。そんな娘の夢中な姿に夢中な親バカですが、これからも娘の「すげえ奴への道のり」のサポートをできればと思います。

［プレゼント・読者企画のご応募先］　●ハガキ　〒586-0025 大阪府河内長野市昭栄町14-31 株式会社リビングセンター長野　●ファックス 0721-53-8775　※FAX番号はお間違いのないようにお願いいたします。