

ゆっくりじっくり色を重ねてしあわせの風景を



Profile **渡辺美香子(わたなべ みかこ)さん** **プロフィール**
 堺市生まれ。河内長野市在住。1983年シルクスクリン版画教室で技術を習得し制作開始。色鉛筆画家に転向し1996年に初個展開催。以降、国内外で個展多数。大阪を中心に7カ所の直営教室とカルチャー教室で「MIKAKOメソッド 渡辺美香子の色鉛筆画教室」を開く。
 ※個展や教室の情報・問い合わせはサイト「渡辺美香子の世界」を <https://mikakowatanabe.com/>

下絵や子どもたちが使う画材と思われてきた色鉛筆をアートの域に高め、日本で「色鉛筆画」という新境地を拓いた渡辺美香子さん。海や湖、森など自然をモチーフに色鉛筆の豊かな色彩で描いたその作品は、見る人を心優しいしあわせな世界にいざないます。

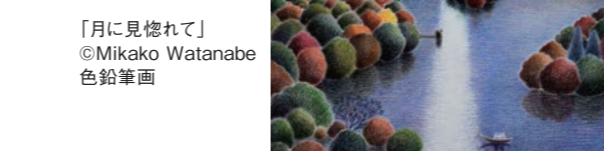


現在、大阪や東京にある7カ所の色鉛筆画教室で1500人の生徒さんに自ら編み出した描画法を伝授する渡辺さん。絵を始めたのも「大人になつてから」なら、色鉛筆画も「独学」というから驚きます。

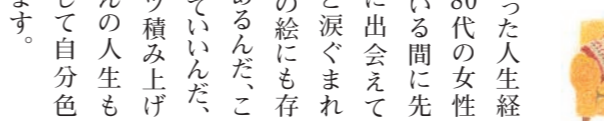
「ムラのない美しいグラデーションに惹かれて、22歳のときにカルチャーセンターでシルクスクリン版画教室に通い始めたのがきっかけでした。そのうち教室展に出品した作品が画商さんの目に留まり、素人ながら版画作家としてデビューさせていただいたんです。ところが、10年ほどすると咳が止まらなくなつて、版画に使う溶剤が原因でした。当時は娘も生まれたばかり。健康のため版画を断念しました。そんな時に版画の下絵として描いていた色鉛筆画での個展のお



寺ヶ池のエッセンスが散りばめられた「朝の散歩道」
 ©Mikako Watanabe
 色鉛筆画



「月に見惚れて」
 ©Mikako Watanabe
 色鉛筆画



※カットイラストも渡辺さんの作品

描きたいのは「心が癒されたり幸せな気持ちになる絵」。「さり気ないけど小さな幸せに満ちた穏やかな風景」は、グラフィックデザイナーのご主人や2人の子ともさんと暮らす河内長野市のマンションで生まれます。リビングの一角に設け

昨年NHKBS「美の壺」に出演。作品はカナダやニューヨーク、ハンガリーなど海外でも展示されています。「一番うれしかったのは、作品を一眼見た人から人生経験豊富な80代の女性が生きてる間に先生に出会えてよかった」と涙ぐまれました。私の絵にも存在理由があるんだ、このまま描いていんだ、と。コツコツ積み上げた渡辺さんの人生も深みを増して自分色に輝いています。

話をいただいた、初個展を開くことに。まさにピンチをチャンスに変えた色鉛筆！1996年のことでした。以降、各地で個展を開催。作品がテレビドラマの中で使われたことも手伝って渡辺さんの作品は広く知られるところとなりました。

50色セットなどもある色鉛筆ですが、色鉛筆画の魅力は「色重ねの面白さ」。「赤・青黄の3色重ねでもあらゆる色が出せるんです。それが何色も、となるとさらに無限。絵の具とは違って緻密に塗り重ねていくので時間はかかりますが、その分ゆつくり好きな色を創っていくのが私の性に合っていると思います」と渡辺さん。

たアトリエの窓からは寺ヶ池が一望でき、イメージションを掻き立てます。「四季折々の花や木々を映す寺ヶ池が大好きです。季節や時間帯だけでなく吹く風によっても池の表情が変わるんです」。

Mikako's Worldを創る
<アーティスト色鉛筆>

色鉛筆はメーカーによって固さや発色もさまざま。「使う方の筆圧や好みに合わせて選んで」と渡辺さんが今、主に使っているのはホルバインの全150色<アーティスト色鉛筆>。ピンクの缶には渡辺さんの作品があしらわれています。教室では別途、オリジナルの色組セットも販売中。

ホンモノはどれ？

ホンモノの答え、住所、氏名、電話番号、年齢、職業、本誌の感想要望などを明記の上、欄外の宛先「ホンモノはどれ？」係へハガキまたはファックスでご応募ください。

※2月末日締切 消印有効。※当選発表は発送をもってかえさせていただきます。(No.286の正解は⑥でした)

正解の方から抽選で図書カード(2000円)を5名の方にプレゼントします。

サイクリングで気分爽快!

河内長野野カス 尾白 雅文

サイクリングは月に2日ほど、会社の上司と堺市や大阪市を中心に走っています。まだ初めて1年ほどですが、自転車は安価ですがクロスバイクに乗っています。最初は、自転車で堺市や大阪市まで行くと、時間がかかってしんどい車で行った方が楽で良いと思っていました。しかし、自転車で行ってみると車では通らない道や景色、行ったことのないお店を発見できて、自転車ならではの楽しさを感じました。

食事のお店選びでも車で行くときは、周辺に駐車場が無いお店は断念してしまいましたが、自転車であれば気にせずに選べるので、そういったお店をたくさん見つけていきたいなと思っています。サイクリングコースは堺市や大阪市といった都市部にしか行かなかったことがなく、他の市や大阪府以外の観光地なども行ってみたいと思っています。

美味楽Shop kokage cafe(こかげかふえ)

自然食カフェで味わう割烹の味



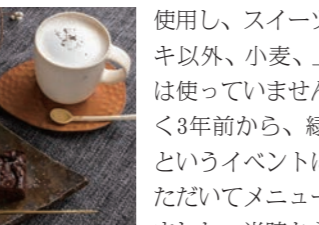
オーナーシェフの高松さんと愛馬小豆ちゃん



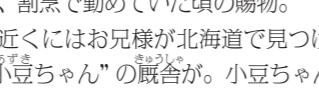
こかげプレートAコース1,400円。旬の野菜を使った今日のおかず6種(冬野菜の市産包み、鶏長南風鶏巻、セルベス(赤手)とかぶ煮、シヤコン揚げ、九条ねぎとみねな和菜、玉生菜ときのこのソテー)と選べる2種のおむすび、無農薬サラダ自家製ドレッシング添え、季節の野菜たっぷりみそポ、ドリンクと自家製デザートが付く2,100円



おむすび2つのベースは酢飯玄米と玄米。トッピングは玉ねぎやアツツクのみそ、甘酒、おにぎり、なめたけ、れんこん、季節限定2種類の計6種類から2つ選ぶ



豆蔵のガーショコラとはじ茶ラテのセット900円。他にも体に優しい和風デザートが何種類も



使用し、スイーツはチーズケーキ以外、小麦、白糖、卵、乳は使っていません。「お店を開く3年前から、緑道ヒクニックというイベントに出店させてきたのでメニューを研究してきました。当時から応援いただいているお客様には心から感謝しています」。深みのある本格的な味は、割烹で動いていた頃の賜物。

すぐ近くにはお兄様が北海道で見つけてきたお馬ちゃん「小豆ちゃん」の報告が、小豆ちゃんに会いに来る



木で統一された温かみのある店内



クレイで塗装されたモダンな外観だが周辺の豊かな自然に似合っている

お店のロゴマーク、コンセプトは「からだに優しくココロあたたまるごはん」

お客様も少なくないそうです。お店の切り盛りと小豆ちゃんのお世話…。小柄な体のどこにそんなエネルギーが蓄んでいるのか不思議になるほど。「いつかは子供たちが畑で野菜を育て、自分で採ったものを料理する教室も開いてみたいです」と話すシェフは、幼稚園の体育の先生もしていただけあって根っからの行動派。この夢も近い将来、実現するに違いありません。

kokage cafe

- 住所: 堺市南区畑10
- 営業時間: 11:00~15:00 (ランチLO13:00)
- tel: 080-5710-6880
- ※予約
- ※定休日: 日・月曜日
- ※駐車場: 6台

1/2 DAY TRIP 相撲の起源や所作が楽しく学べる 葛城市 相撲館「けはや座」

葛城市の参道沿いにある「けはや座」は、全国でも珍しい相撲の資料館。相撲の開祖といわれるご当地出身の「當麻蹶速」を称え、相撲の歴史を伝えることを目的に1990年にオープン。若い女性の相撲人気や訪日外国人の増加を背景に入場者が急増しています。



昭和の大横綱・双葉山の明け箱 横綱や力士が使用した化粧箱も

見どころは本場所と同じ仕立て造られた土俵。土俵上では性別に関係なく誰でも自由に上がれ、塩まきもOK。力士の着ぐるみや廻しを身につけて相撲体験もでき、撮影した力士姿が「かわいい」SNS映える



着ぐるみでの力士体験が大人気

相撲の所作や展示品を解説する6つの言語に対応したタブレット端末の貸し出しも。毎月第1日曜・第2木曜には「相撲甚句の日」として大相撲の巡業で歌われる



第1日曜・第2木曜に行われる「相撲甚句」

本場所と同じ土俵。場内には観客用の「マス席」も

●相撲館 奈良県葛城市當麻B3番地1 Tel.0745-48-4611 開館10時~17時(火・水休館※祝日の場合は開館)、入場料=大人300円・小人150円(幼稚園以下無料)、アクセス=近鉄南大阪線「當麻寺駅」から徒歩約4分 有

19 ボランティア

市民活動 フェスティバル

河内長野市立市民交流センター「キックス」

河内長野市立市民公益活動支援センター「るーぶらさ」

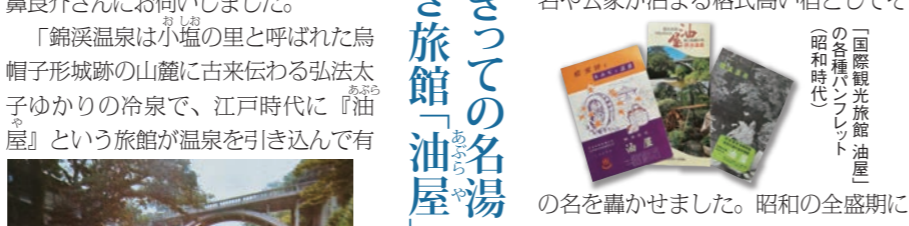
主催:河内長野市立市民公益活動支援センター

問い合わせ先: 河内長野市立市民公益活動支援センター TEL:0721-53-8100 FAX:0721-53-8030

2019年 2月24日 10:00~16:00 大場無料

三日市町に昔あったといわれる温泉について、教えて。

河内長野市内には天見・長野・汐ノ宮のほか錦溪の4つの温泉がありました。三日市町にあったのが錦溪温泉でした。三日市町在住の郷土研究家、竹鼻良介さんにお伺いしました。



左手に油屋。後ろは新三日市橋(昭和時代のパンフレットより)

文人墨客に愛された油屋。昭和26年には俳人・柳原白蓮さん(写真中央)も宿泊

名になりました。塩分や鉄分、炭酸等を含む泉質から長野温泉や汐ノ宮温泉と同じ鉱脈だったと考えられます。『錦溪』の名は明治期に油屋に宿泊された山崎宮見親王が美しい景色に感動して名付けたとされています。

「三日市町は、京都や大阪、堺などから高野山に続く4本の街道が河内長野で合わさって1本になる交通の要衝でした。そのため宿場町として栄え

質問を募集しています!「ここになぜこんなものが?」「この由来は?」など、街の中でふと感じたクエスチョンをお寄せください。あなたに代わってお調べします。応募先は欄外の宛先へハガキまたはFAXにて受付いたします。

ガス機器をお使いいただく際のご注意

キッチン ガスコンロや小型湯沸かし器をお使いの際には、必ず換気扇を回すか、窓を開けて換気をお願いします。また、ご使用中に火が消えたりする症状が出た場合は、当社もしくはご購入された販売店まで点検修理のお申込みをお願いします。

お部屋 ガス暖房機をお使いの際には、1時間に1~2回程度、窓を開けて新鮮な空気に入れ替えてください。