LIVING FRESH
リビング フレッシュ
楽しい暮らしの情報をお届けします
No.284 2018 8・9

＊発行所　河内長野ガスグループ　株式会社リビングセンター長野　〒586-0025　河内長野市昭栄町14-31　TEL.0721-52-5270（代）＊発行人　山本明彦　＊編集協力　関西ビジネスインフォメーション株式会社

crassimo Reform クラッシモ物語

不用品を整理してすっきり暮らす シニア世帯のリフォーム

夫婦二人きりの暮らしになって四半世紀。南花台の閑静な住宅地に建つ築26年のG様邸。浴室と洗面室のバリアフリー計画を機に「不用品を整理してすっきり暮らしたい」とキッチンも合わせてリフォームされました。自ら楽しみながら、ひとつひとつ吟味されたシニア世帯のリフォーム事例をご紹介します。

◎担当者　二級建築士　寺岸 直次
一級建築士・インテリアコーディネーター　山下 文子

1 ダイニングとの間仕切りや吊戸棚を取り払い、すっきり広々のキッチン。レンガ調のクロスが暮らしに温もりと若々しさを添えます。キッチン奥のシステムカウンターはコーナーが引き出せるワゴンに。デッドスペースを作らず奥のものがサッと取り出せます。2 浴室の壁パネルは一つひとつ表情の違う石を積み上げた温かみのあるブリックナチュラル柄。魔法びん浴槽や柔らかくて膝をついても痛くなく、すぐに乾くほっカラリ床などがうれしい機能満載。3 浴室扉は開き戸から引き戸に。力をかけずに開閉できます。洗面室には天井近くにヒートショックを防ぐガス温風暖房機を取り付けて安全に配慮。

「今回は名付けて効率化合理化リフォームです」とおっしゃるご主人。「高齢になって高いところのものが取り辛かったり、使わない食器が多かったり。後々子どもたちに迷惑をかけないためにも不用なものを処分して、すっきり暮らしたいと思いました」。

ご夫婦でメーカーのショールームを何度も訪れて使いやすさを実感されたシステムキッチンは、耐久性の高いクリナップ「クリンレディ」。吊戸棚を撤去し、キッチンとリビングダイニング側の間を仕切っていた背の高い食器棚も取り去り、開放的なL型の対面キッチンにリフォームしました。注目は、シンク前のカウンターテーブルの下とダイニング側の壁面に採用したレンガ調のクロス。

「大冒険でした。最初はあり得ない選択と思いましたが、完成予想を立体映像で見せてもらって、これもいいなあと。レンガの色味もいろいろ変えてみる中で決めました。でも、これが大正解。皆に素敵やねと誉められて」と楽しそうな奥様。「キッチンの器具も驚くほど便利になっていますね。入れた所を覚えるのは大変だけど頭の体操になりそう（笑）」と話します。

一方リフォームのきっかけとなった浴室と洗面室。浴室内でのご主人の転倒を機に、安全性を最優先でプランしました。採用機種はTOTOシステムバス「サザナ」。開き扉だった出入り口を引き戸にして段差解消し、浴室と洗面室間の移動がスムーズにできるようにしました。浴室内での転倒を防ぐため、手摺を3箇所にしっかり設置。浴槽もフチに腰掛けて入れるタイプを選び、バリアフリーに配慮しました。洗面室では暖房器具を足元に置くと危険なため、新たに洗面室暖房機を出入り口上の天井近くに設置して安全性を高めました。

「こんなに快適になるなら5年早くリフォームすればよかったね」「ほんとうに」。頷き合うご夫婦の姿が印象的でした。

今回のオススメポイント
ステンレスキャビネット

今回採用のクリナップシステムキッチン「クリンレディ」と洗面化粧台「S/エス」の最大の特徴はキャビネットがステンレス製である　ことです。サビ、水、油汚れに強く、カビやにおいも付きにくい清潔なステンレスは水廻り設備に最適です。

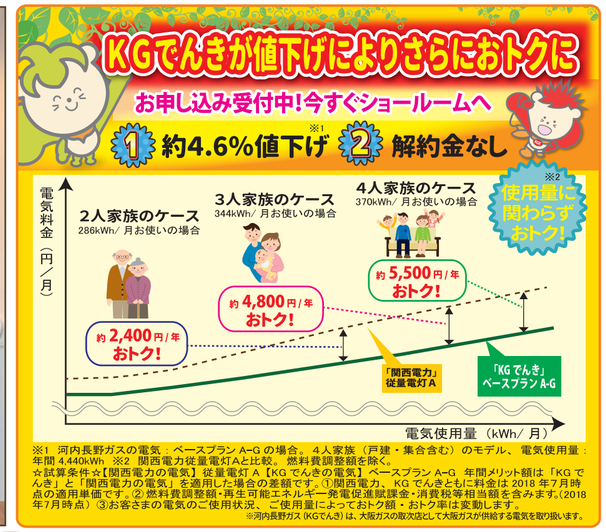
ご主人のご感想　提案力ときめ細かな対応に感動しました。

「私たちだけではとても無理でした。担当者のお二人には何度も何度も尋ねたり、プランを変更したのに根気強くお付き合いくださって感謝しています。私たちの気づかないところまで考慮してくれたり、カウンターテーブルの角を丸く削ってくれたり。提案力ときめ細かな対応に感動しました。」

家族構成　80代のご主人と70代の奥様。2人の息子さんたちは独立して市外に。
工事期間　約20日　　施工費　約470万円

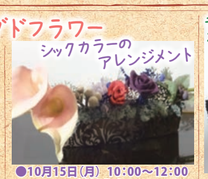
リビングセンター長野のホームページでは今回のリフォームのビフォー写真や、その他様々なリフォーム施工例をご紹介しています。リビングセンター長野 検索

河内長野ガスグループ
株式会社リビングセンター長野
〒586-0025 河内長野市昭栄町14-31
受付時間　平日・土・日・祝日 9:00～17:00
ショールーム開館時間　9:00～17:00 ※水曜・お盆・年末年始は休館日
0120-775-270　WEB www.livingcenter-nagano.co.jp　リビングセンター長野 検索
河内長野ガスグループ だから安心!
台所改装工事・浴室改装工事・増改築工事・内装工事・屋根の葺替工事・外壁塗装工事・マンションリフォーム・外構・エクステリア工事・下水工事・バリアフリー工事 etc



※1 河内長野ガスの電気：ベースプランA-Gの場合。4人家族（戸建・集合含む）のモデル、電気使用量：年間4,440kWh ※2 関西電力従量電灯Aと比較。燃料費調整額を除く。
☆試算条件☆【関西電力の電気】従量電灯A【KGでんきの電気】ベースプランA-G 年間メリット額は「KGでんき」と「関西電力の電気」を適用した場合の差額です。①関西電力、KGでんきともに料金は2018年7月時点の適用単価です。②燃料費調整額・再生可能エネルギー発電促進賦課金・消費税等相当額を含みます。(2018年7月時点）③お客さまの電気のご使用状況、ご使用量によっておトク額・おトク率は変動します。
※河内長野ガス（KGでんき）は、大阪ガスの取次店として大阪ガスが供給する電気を取り扱います。

crassimo クラッシモサロン



crassimo クッキングスタジオ

親子レッスン
午後からレッスン♪ 年中・年長親子パン
9月8日（土）
※年中・年長さんと保護者対象　保護者1名でお子様2名までOK
※3人1組でエのお子様が参加されたい場合は小学生までとします
◉動物パンを作りましょう。（パンの成形からになります）
ウサギパン（チョコ入り）／カメパン（チーズのせ）
※お持帰りあり

★講師／南出 明美　★定員／12名
★時間／13:00～15:30ごろまで
★受講料／1,000円（お一人）　親子2人1組:2,000円／親子3人1組:3,000円

9月 Cooking
塩釜焼にチャレンジ! 「里の秋懐石アレンジ」
9月11日（火）、13日（木）
◉秋の和食を楽しみましょう。塩釜焼や旬の食材を使ったアレンジ懐石のご紹介です! 秋サンマと揚げ出し豆腐あん／牛肉の塩釜焼 ／エビのさき身巻 黄身酢ソース／そばがきの赤だし椀 ／さつま芋の豆乳プリン

★講師／松井 順子　★定員／各日 12名
★時間／10:00～13:00ごろまで
★受講料／1回 2,500円

College
スパイス使いこなし料理教室
9月21日（金）
「くろまろ塾」認定講座（2単位）
※くろまろ塾以外の方でもご参加いただけます。
◉スパイスの薬効を知り、健康管理ができる料理のご紹介です
鰆白菜／木耳（きくらげ）のきんぴら／豆乳と肉みそのカレーそば／茄子飯

★講師／荒木 慶子　★定員／18名
★時間／10:00～12:30ごろまで
★受講料／1,500円

10月 Cooking
不定愁訴から身を守る —毎日の薬膳—
10月11日（木）、12日（金）
◉わかりやすい薬膳セミナー付
山芋の玄米紅花がゆ／きのこのみぞれだち汁／青魚の香味焼き 旬野菜のグリルと香味野菜ソース／なすとかぼちゃの胡麻ナッツあえ／梨となつめのコンポート

★講師／長谷 真由美　★定員／各日 12名
★時間／10:00～13:00ごろまで
★受講料／1回 3,000円

ふらっとカフェ
ガス高速オーブンで手ごねバンクラブ
10月16日（火）、18日（木）、19日（金）
◉ハロウィンパーティーにもピッタリ! ナッツのトッピングが香ばしいかぼちゃの編み込みパンはいかがですか?
バンプキンツオップ／じゃがいもの簡単アイリソース風

※お持帰りあり
★講師／南出 明美　★定員／各日 8名
★時間／10:00～12:30ごろまで
★受講料／1回 1,800円

※メニューは、材料により変更する場合もございますのでご了承ください。写真は全てイメージです。

ショールーム 夏季休館日のお知らせ　8月13日(月)～8月15日(水)までの3日間、誠に勝手ながら、休館とさせていただきます。　8月16日(木)より通常通り営業いたします。お客さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

申込方法
クラッシモサロン
クラッシモクッキングスタジオ〈共通〉

「ハガキ」「ホームページ」「当社ショールーム」で承ります。　※お電話、FAXでのお申し込みは受付致しておりません。

【ハガキの場合】
①希望レッスン名　②受講希望日　③郵便番号　④住所　⑤氏名（フリガナ）　⑥電話番号　⑦年齢　⑧性別　⑨メールアドレス（あれば）　専用フォームでお申し込み下さい。

【ホームページの場合】
WEB www.crassimo.jp
さらに詳しい内容や大きな写真はHPでご覧いただけます

※当選後のキャンセルはご遠慮ください。
※駐車場は入場より3時間まで無料です。ご利用ください。
※応募多数の場合は抽選となります。結果は当選の方のみハガキでご連絡いたします。（お知らせは8月24日（金）以降になります。）
（クッキングスタジオの注意事項）
※1回のお申し込みで1レッスンにつき4名様までグループ申し込み可能です。一緒にお申し込みの方全員の必要事項1～9をご記載ください。
※複数日開催のレッスンについては、第1希望、第2希望までお申し込み可能です。
※受講者以外の同伴および見学はご遠慮ください。（お子様を含む）
※親子レッスン以外の対象年齢は15歳以上です。
※親子レッスンは保護者の記載事項及びお子様の名前と年齢を記載ください。
※30分以上の遅刻は他の方のご迷惑になるためキャンセル扱いとなり入室をお断りいたします。
※レッスンを欠席の場合はレシピ送付のみとなります。

申し込み受付　8月1日(水)～8月23日(木) 必着

●お問い合わせは
〒586-0025　河内長野市昭栄町14-31
FREE DIAL 012-053-0012
※番号をお間違えの上おかけ間違いのないようにお願いいたします。
※当社顧客情報保護規程に基づき適切に保護されます。

ガス・電気に関するお申し込み・お問い合わせは
受付時間　平日・土・日・祝日 9:00～17:00
ショールーム開館時間　9:00～17:00 ※水曜・お盆・年末年始は休館日
FREE DIAL 012-053-0012（012からおかけ下さい）

ガス臭い場合はすぐに連絡!
ガスもれ専用電話
24時間・365日の保安体制で緊急時に備えています
0120-569-317

Kawachinagano Gas 河内長野ガス株式会社
WEB www.naganogas.co.jp　河内長野ガス 検索

タイムズ 河内長野ガス駐車場のご案内

営業時間	駐車場は、24時間ご利用できます		
駐車料金	8:00～22:00	60分 200円	当日最大料金 600円
	22:00～8:00	60分 100円	
駐車割引	ショールーム"クラッシモ"へご来館のお客さま	入場より1時間無料です	
	"クラッシモサロン"ご利用のお客さま	入場より3時間無料です	