

応募用紙 応募締切2018年9月5日(水)当日消印有効

■お料理についてお書きください。※オリジナル「わが家のおいしいごはん」の名前をおしえてね! ※メニューは上限5品目になります。

お料理の名前 品数: 品

※実技審査は秋～冬に行います。季節の食材を考慮の上、レシピをお考えください。 品数は3～5品までになっているかな?

材料と分量(4人分) ※各料理に番号を振って書いてください。なお、上限は5品目になりますのでご注意ください。

作り方(レシピと調理のポイント) ※各料理に番号を振って書いてください。なお、上限は5品目になりますのでご注意ください。 各メニューの手順・工程は間違っていないかな?

作り方(レシピと調理のポイント) ※各料理に番号を振って書いてください。なお、上限は5品目になりますのでご注意ください。


こだわったところなどを書いたかな?

わが家ならではの工夫(材料や作り方で工夫したポイントなど)

誰に食べてもらいたいかなど

すべてのメニューが載っているかな?

できがりの写真または絵



親子
レシピレター

ひごろのかんしゃを
たがが
お互いに伝えよう!

保護者の方からお子さまへ

お子さまから保護者の方へ

ご記入いただいた個人情報は、本事業に関してのみ使用いたします。 河内長野ガス株式会社

■ご応募される方についてお書きください。 太枠は必ずご記入ください。

| | | | |
|-----------------------|-----------|---------------------------------------|-------------------------------|
| フリガナ★ お子さま の氏名★ | 性別 男・女 | フリガナ★ 学校名★ <small>小学校</small> | 学年・クラス★ <small>年 組</small> |
| フリガナ★ 保護者 の氏名★ | 性別 男・女 | ▼個人での申込者はご住所・電話番号を必ずご記入ください。 ご住所★〒 | 出席番号 |
| ご利用のガス会社★ | | 電話番号★ () | E-MAILアドレス (お持ちの方) |

個人情報掲載 ・地区大会&決勝大会出場作品については、ホームページで当選者(お子さま)のお名前と学校名を掲載させていただきます。
・地区大会&決勝大会出場作品については、地区大会及び決勝大会会場内パネルにてお名前(親子)、学校名、学年、レシピを掲載させていただきます。

ご応募のきっかけについてお書きください。(右記に○印をお付けください)

①小学校(ポスター掲示) ②小学校(学校での課題) ③友達・お知り合いからすすめられた ④その他()

応募前にもう一度 マークをチェックしてネ!