

第11回ウイズガス全国親子クッキングコンテスト 河内長野地区大会 2017年10月1日(日)

於:河内長野ガスグループショールームクラッシモ内 クラッシモクッキングスタジオ

最優秀賞



美加の台小学校6年生
田中 健太郎さん、雅晴さん親子

【おもてなしTHE空海】

空海のちまき風 なすびの包み焼き、高野豆腐inシーザーサラダ、涼風茶そば3種のお味



優秀賞



石仏小学校5年生
中西 巧さん、真貴子さん親子

【野菜たっぷり彩りご飯】

コーンご飯、ナスポートグラタン、カクテルサラダ、みそ汁、フルーツサラダ



中華の達人賞



加賀田小学校6年生
松本 心音さん、有香子さん親子

【わが家ですぐなくなる！手作り中華料理】

えび蒸しぎょうざ、中華風ちまき、肉まん、チキンサラダ、葛みかん



健康レシピ賞



石仏小学校6年生
荒田 汐音さん、貴子さん親子

【夏こそママのダイエット!!ヘルシーレシピ】

梅・鮭・ごま・大葉のまぜごはん、細切り野菜のナッツサラダ、揚げかぼちゃのジャコダレ、湯葉巻き揚げ、夏野菜のみそ汁



ふらむ賞



南花台小学校6年生
渋谷 彩音さん、真実さん親子

【玉ねぎたくさんハンバーグ】

ハンバーグ、マッシュポテト、にんじんのグラッセ、ミネストローネ、パウンドケーキ



チームワーク賞



南花台小学校6年生
昆布 隆汰さん、聖子さん親子

【おいしい定食】

和風タンドリーチキン、しいたけdeアヒージョ、お肌プルプルキャロットスープ、麦ごはん、さつまいもきなこ



各賞受賞の皆さま、おめでとうございます。284組とたくさんのご応募とご参加をいただきましてありがとうございました。