

最優秀賞



【風邪知らずの羽田家ごはん】

高野豆腐の肉まき、アボカドとぶどうのヨーグルトサラダ、
ひじきごはん、切り干し大根ときのこのスープ、さつまいもプリン
加賀田小学校6年生 羽田 悠人(はねだ ゆうと)さん
佳津恵(かづえ)さん親子

優秀賞



【秋の花粉症をふきとばせ まいたけ御膳】

まいたけレンコンバーグ、山いもとトマトの和風サラダ、
まいたけごはん、まいたけのおみそ汁
石仏小学校5年生 江崎 颯一郎(えさき そういちろう)さん
直美(なおみ)さん親子

和食の
達人賞



【♥上野家ディナー♥～大阪の海と山のさち編～】

白身魚の酒蒸し、魚のあらを使ったたきこみご飯、
かぶらのみそ汁、まるやき
天野小学校6年生 上野 永珂(うえの はるか)さん
和枝(かづえ)さん親子

ヘルシー
レシピ賞



【野菜モリモリ！ヘルシー定食】

ビビンバ、かきたまコーンスープ、
切り干し大根のさっぱりすのもの、カスタードプリン
南花台小学校6年生 山本 怜奈(やまもと れな)さん
真希(まき)さん親子

健康
レシピ賞



【～河内長野の食材を使って～

はっちゃんの好きなもの作りました】

きのこスープ、豆乳グラタン、豆腐とヤサイタルソース、
豆乳パンナコッタ
小山田小学校6年生 二井 遥(にい はるか)さん
麻里亜(まりあ)さん親子

カラフル
レシピ賞



【野菜たっぷりランチ】

キーマカレー、トマトミルクスープ、カボチャサラダ、
カップケーキ
千代田小学校2年生 鈴木 蓮(すずき れん)さん
香織(かおり)さん親子