

めざすは「半農半X」のコミュニティ



Profile 児島一平（こじま いっぺい）さん プロフィール
特定非営利活動法人「みんなの未来かいたく団」代表理事。1971年豊中市生まれ。大学卒業後、食品スーパー勤務を経て2005年に起業。2014年1月、有志4人と「みんなの未来かいたく団」を立ち上げ、日野で耕作放棄地再生事業を開始。同年11月NPO法人の申請受理。2015年に河内長野市公益活動補助金の対象事業となる。市が呼びかけた「くろまろの郷農園部」の部長も。

高齢化や農業を支える担い手不足などを背景に日本中に広がる耕作放棄地。児島一平さんが率いる「みんなの未来かいたく団」は、大阪近郊の耕作放棄地を開拓、開墾すると同時に「人の再生」や「地域の再生」を行う特定非営利活動法人です。活動拠点の一つである日野の畑を訪れ、話を伺いました。



雑草すらも味方につけ水分や肥料に変える自然農の野菜は味が濃くて感動的。

まだ夏の日差しが照り付ける初秋の週末、花の文化園に近い日野にある農地に子ども連れのファミリーを含む10数名が集まりました。竹藪に覆われた木が生い茂る耕作放棄地を開墾した畑は約3000坪。ツルハシや熊手ですら分な雑草を引く人、なすびを収穫する人、皆が手際よく作業を進めます。「実家が農家ですが遠いので、家族とここで楽しくお手伝いしています」「前はランニングをしていたけど、同じ汗を流すなら農作業のほうが食と直結して健康的」「無心になれるのがいい」など口々に話すメンバー。「肥料に頼らない自然農で育てた野菜は小ぶりですが味が濃くてとてもおいしいですよ」と児島さん。

「活動を通して生き方もステージも異なる人たちが出会って世界が広がりました」

「活動を通して生き方もステージも異なる人たちが出会って世界が広がりました」



活動拠点でもある日野の畑で。毎回、年齢も職業もさまざまなメンバーが集まります。

「活動を通して生き方もステージも異なる人たちが出会って世界が広がりました」

「活動を通して生き方もステージも異なる人たちが出会って世界が広がりました」

ホンモノはどれ？

7 8 9 4 5 6 1 2 3

応募方法

ホンモノの答え、住所、氏名、電話番号、年齢、職業、本誌の感想要望などを明記の上、欄外の宛先「ホンモノはどれ？」係へハガキ、またはファックスでご応募ください。

※10月末日締め 消印有効。
※当選発表は発送をもってかえさせていただきます。
(No.272の正解は④でした)

正解の方から抽選で図書カード(2000円)を5名の方にプレゼントします。

秋と言えばやっぱり秋祭り！

河内長野ガス 河原田 将司

私のおすすめしたい情報は自身も25年間参加し続けている「だんじり祭り」です。古くから受け継がれる伝統は小さい子供からご老人までが熱中でき、その町のシンボルにもなっているお祭りです。

だんじり祭りは準備に1年をかけた、たった2日間の曳行のために何十人何百人という方たちのご尽力のおかげで本番を迎えることができます。昼間は町中を駆け巡り、躍動感溢れる姿が特徴で、夜はさらに提灯に灯が入り、提灯を揺らしながら昼間と同様に駆け巡る姿は豪快でありすこ綺麗です。

初日の宮入から始まり、2日目の朝は商店街を回り、夜には駅前に集まり、パレードを行います。今まで興味のなかった方や興味はあるけど見たことのない方、この機会にぜひ一度、見に来て下さい！

ナチュラル キッチン カフェ COCONE(心音)

こじんまりとしたスペースだが、ゆったり、ゆっくり癒しの時間が過ごせる。

青と白を基調にした童話の世界のようなお店。美しい中庭も一見の価値あり。

かわいい手作りの雑貨コーナー。大人になってから読める絵本は、子どもの頃とは心への入り方によって、新鮮。

からいつも元気をいただいているので、ご返しの意味でも、どんどん外に出て富田林の良さを沢山の人が知ってもらいたいです。

奥様の夢がカタチになったようなCOCONE。ご両親が見守る中、ご主人様と二人で切り盛りされてきたかわいいお店が、人と人の輪という翼を拡げて、今、大きく羽ばたいています。

ランチメニューの人気はワンプレートCOCONEごはん。「体にやさしい色んなものを食べて欲しい」と、9種類のお料理が載っています。どれもが体の中にスーッと入ってくる、素材を活かしたやさしいお味。コーヒーはこだわりのオールドラントンカフェの自家焙煎豆。こちらも癖のないナチュラルな味わいです。

「お料理ももっとグレードアップして、今まで以上に大人女子の方、年配の方に体にイイお料理を楽しんでいただくつもりです。マルシェで知り合った地元の方々

1/2 DAY TRIP 河内長野発▶ 天川村「洞川温泉」で2つの鍾乳洞めぐり

河内長野から吉野山を超えて車で約2時間。大峯山（山上ヶ岳1719m）の登山口であり温泉地としても知られる天川村洞川。標高850mの山深いこのエリアには『面不動鍾乳洞』『五代松鍾乳洞』という、関西では珍しい2つの鍾乳洞があります。石灰岩が地下水や雨水に浸食されてできる洞穴には、天井から釣鐘やツララ状に垂れ下がる「鍾乳石」や、地表から伸びるタケノコ状の「石筍」などが見られ、1cm成長するのに100～200年かかるとか。ライトアップされた洞内は美しさも迫りも別次元。いずれも「洞川温泉」停留所から徒歩でも行けますが、山麓から鍾乳洞の入口までの区間はモノレールに乗ればラクチン。唸りをあげながら木々の間を登っていくさまはスリル満点。帰りは村営駐車場に隣接する露店風呂付き「洞川温泉センター」でほっこりと。秋は紅葉も楽しめます。



- 問い合わせ：面不動鍾乳洞 Tel:0747-64-0352 五代松鍾乳洞 Tel:0747-64-0188
- 入洞料=いずれも大人400円、小人200円
- アクセス：近鉄吉野線下市駅から奈良交通バスで「洞川温泉」停留所下車。車なら南阪奈道 葛城ICから約1時間30分。
- 大峯山洞川温泉観光協会 http://www.dorogawaonsen.jp

KGでんき

これからは電気も河内長野ガス 申し込み受付中!

012-053-0012

※河内長野ガス(KGでんき)は、大阪ガスの一部地域において大阪ガスが供給する電気を取り扱っています。

アイ・ラブ「奥河内くろまろの郷」人気おみやげランキング

誕生から丸2年。食べて・遊んで・体験できるエリアとしてさらにバージョンアップした奥河内くろまろの郷。「お客様の半分は市外から」というビジターセンターでは、地元産の食材を使った地元限定ブランド「奥河内なが」

番外編！

市産官学連携事業で登場した大阪芸術大学の学生がデザインしたコラボ商品が新登場。①収納すれば巻物風。繊細で美しいスダレのフリーケース。②地元の松材を用いたカプ。自分好みに削ってOK。③定番の「天野酒」を米袋で作った奥河内限定パッケージで包んで。

天見・南天女の女将たちが考案。牛すじに大阪ものの泉州玉ねぎと河内ワインを入れてじっくり煮込んだ「なにわの女将の牛すじカレー」(463円)

市外でも人気爆発。小山田の清水白桃を主原材料に、とろり甘くてフルーツ「小山田ももソース」(500円) ※価格はすべて税抜き

●問い合わせ 奥河内くろまろの郷 高向1218-1 ビジターセンター Tel:0721-56-9606

ガス火でおいしく!! カンタン本格Cooking チョコレートブラウニー

材料 18.5cm角 クッキング皿

①くろみは粗く切り、チョコレートは刻む。
②Bは湯で溶かす。
③卵とふるった砂糖1/2を、湯せんにかけて泡立てる。
④大きめのボウルに、バターを混ぜクリーム状にし、残りの砂糖を加えてすり混ぜる。③・ふるったA・②・くろみ・牛乳を順に加える。
⑤クッキングシートをしいたクッキング皿に生地を流し、温めておいたオーブンで焼く。
⑥あら熱がとれたら型からはずし、切る。
⑦アイシングでデコレーションする。(お好みで)