

# 「みんながうれしい」が商売繁盛の原点

「うどんは根性、そばは心意気。同じ練るという作業にしても、そばは瞬間を捉えてよしとしなければ」。この道一筋50年、歯切れのいい言葉で「麵の道」を語る望月興博さん。1975年に南貴望ヶ丘に麵坊「蕎麦博」をオープン。天野山金剛寺に開くそば道場「七望流」には数十名の門下生が通います。大阪で手打ちそばを普及させた元祖アントレプレナー（起業家）の望月さんに話をうかがいました。



「一度やったら止めない」が信条。好きな言葉は「失敗とは負けることではない。挑戦しないこと」。俺ってまだまだ入り口……珠玉の言葉が次々と。

「ゴルフもパチンコもしない、マージャンもしない。道楽がないんです。だから商売が道楽。そばが趣味（笑）」という望月さん。そばとの出会いは15歳の時。たまたま遊びに出掛けた東京のそば屋で何十枚ものセロロを肩に乗せて運ぶ曲芸師のような店員さんを見て、衝撃を受けたことでした。「すごいなあ、命懸けてるな。これぞ男の仕事だ」。



「夢六（ゆめろく）」は大ザルにそば4人前で1,200円という大盤振る舞いメニュー。年越しそばとしてもおススメ。ファミリーや仲間を召し上げ、メニューは遊び心のあるネーミングが多い。

中卒生が「金の卵」ともてはやされた高度成長期。中学を卒業後、憧れたそば屋に勤めた望月さんは「いつか自分

割合でそば屋があつてもいいかと思いました」。

初めはカウンター9席ばかりの小さな店。しかし、開店当時は客足も少なく、メニューと一緒にそばのうんちくを書いたチラシを撒くなどして奔走しました。

「巡り合わせがよかったんです。当時は家主さん、業者さんにも本当に助けてもらいました。材料費が滞つても頑張れと応援してくれて、語れは涙が出て来るように。それがいつはあります」。それでも地域の人たちにおいしい手打ちそばを食べてもら



北海道や新潟産の良質なそば粉を石臼で引いた手打ちそば。基本はそば粉8、小麦粉2だが「二八」にこだわらず、季節やその日の状況に合わせて微妙に配合を調整している。だし汁もサバ、ウレメ、赤田かつおの魚節を店内で削って使う。



「麵坊 蕎麦博」南貴望ヶ丘1-19  
Tel:0721-54-1139  
【営業時間】11:00~21:30  
(原則、木曜休み)  
http://www.sobahiro.jp/

分も店を出さず」と夢を抱いて修業を重ねました。それから10年。大阪でうどん屋を営む叔父さんから手伝いを頼まれたのを機に大阪し、その後、縁あって結ばれた奥様と河内長野で店を構えました。「関西はうどん。関西にまだ手打ちそば屋はなかったけど、10人に1人ぐらいはそば好きがいるだろうから、同じ追いかけていこう」という熱い思いと地道な努力が伝わり、次第にお客さんが増えるようになっていきました。

「いっぱいあります」。

## 七望流蕎麦道場

そば文化の普及、発展に寄与することを目的に開いたそば打ち道場。資格を持つ指南役が伝授してくれる。会員制で365日24時間いつでも練習可能。単発のそば打ち体験もOK。

天野町973-3 (天野山金剛寺境内)  
Tel: 0721-53-4100  
http://www.amanokai.com/

## 美味楽Shop 時空間くりや

### 大正時代の古民家で心に優しいお料理と出会う



週替わりランチは、メイン(写真上、写真右から選択)、小鉢2種、ご飯、汁物、デザート、ドリンクで1200円。写真は、蒲崎産桜梅鶏もも香味焼きと盛り野菜、庭柿入りなます、おから、具だくさん味噌汁、米ソムリエおすすめの蕎麦ごはん、メインの香味焼きはジューシーでやわらかく、鉢物や汁物はこだわりの出汁のうまみが濃厚。心も体も満足できる。

大阪狭山市駅から徒歩5分という場所に、和モダンな雰囲気でもほっこりできる癒しがあります。「時空間くりや」は、オーナーの祖父の代から受け継いだ古民家を改装し、大正時代の情緒をそのまま活かした趣深い建物特徴です。

藍染職人でもあるオーナーが、今年の7月7日にお店をオープン。ダイニングスペースで料理を作りたいというシェフ、カフェスペースのオーナーやギャラリースペースのアーティストを募り、場所を提供してい



す。ダイニングスペースはピアノや可動式置もあり、ホールとしても多目的に利用できます。「この建物を通じて作家と作家、お客様、作品や味と出会い、つながればいいと思っています」とオーナー。ランチを食べに来た人がギャラリーに立ち寄り、音楽家と陶芸家が出会う、作家さんが作った器を手にとってシェフが料理を作りたいと思う。そんな温かく幸せなつながりが広がっています。

ダイニングスペースは、ランチタイムとディナータイムで担当シェフは交代しますが、大切にしているものは同じ。その一つが「出汁」です。食材に合わせて出汁を選び、素材の味を活かせるように心がけています。11月からは特性の出汁でくりや鍋をスタート。寒い季節に体を芯から温めてくれるおすすめ一品です。また、ディナータイム担当のシェフは、ディナーは農作業をしているのだから。旬の自家製野菜を使った料理も、お店のこだわりの1つで、パナナピーマンなどユニークな野菜に出会えるかもしれません。

ランチタイムは週替わりのランチメニューのみ(11時のオープン時間のみ予約可)。カフェスペースではワンデイカフェを営業していることも、ディナーは単品メニューも季節に合わせて取り揃えています(コースは予約のみ)。喧嘩を忘れ、ゆっくりとくつろぎたい。そんな方はぜひ足を運んでみては。

### 時空間くりや

●住所：大阪府大阪狭山市 狭山3丁目2433-2  
●Tel: 072-360-0007  
●営業時間：  
ランチタイム 11:00-14:30 (ラストオーダー 14:00)  
ディナータイム 18:00-22:00 (ラストオーダー 21:30)  
●休休日：日曜日  
●駐車場：5台

## 1/2 DAY TRIP 河内長野発 学問の神様「道明寺天満宮」で合格祈願

学問の神様といえば「天神さん」。藤井寺にある道明寺天満宮は、天曆元年(947)に菅原道真公の残した自作の像を祀ったのが始まりとされ、南大阪



宝物館 一円から多くの受験生が訪れます。一帯はもともと菅原家のご先祖の土地で、道真公の叔母、覺寿尼公が居住していたことから道真公もたびたび訪れ

道真公の遺品6点を公開！ 詩歌を詠みました。そんな因縁から道真公が実際に使われた硯や筆、小刀、鏡、ベルトなど遺品6点(国宝)を保存する全国でも稀有な天満宮としても知られ、正月三が日と1~3月の25日(天神さんの縁日)、2月~3月の月祭開催期間の土日祝日にはこれらを保存する宝物館が一般公開されます。正月の参拝は混雑を避けて早朝がおすすすめ。各種御札や御守のほか、入学祈願には絵馬と合格鉛筆の入った祈符セットも授与。ご祈符は名前みの申し込み可。合格したら終わり、ではなくお礼参りをした「御札絵馬」を奉納したいものです。



「入学は学問の始まり。人生は死ぬまで勉強です」と南坊城光興 宮司。

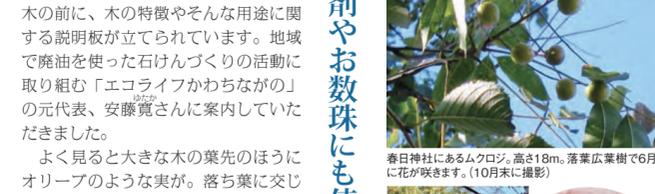


1月2~3日は「書初め大会」開催(予約不要)。1月25日は「初天神」うさ祭も。

●大阪府藤井寺市道明寺1-16-40 Tel:072-953-2525 http://www.domyojinmangu.com/ アクセス：近鉄南大阪線「道明寺駅」下車3分 ◎有(正月三が日は600台) 拝観無料(宝物館は有料)

## 春日神社にあるムクロジ。実が「羽根つき」の珠に？

確かに「羽根つき」の羽根の珠に使われるそうです。松ヶ丘中町にある松林寺の鎮守社、春日神社のムクロジの木の前、木の特徴やそんな用途に関する説明板が立てられています。地域で廃油を使った石けんづくりの活動に取り組む「エコライフかわちながの」元代表、安藤寛さんに案内していただきました。



よく見ると大きな木の葉先のほうにオリブのような実が。落ち葉に交じって茶色に乾燥した実が地面に落ちていきます。「ムクロジは海外ではソープナッツ・ツリーと呼ばれています。果皮にはサポニンという泡を出す成分が含まれていて日本でも昔は石けんとして利用されました。種は羽根つきの球やお数珠にも使ったと聞きます。私が小学生の頃はお正月といえば男子は凧上げ、女子は羽根つきで盛り上がったものですが、いまの子どもたちは羽根つきを知らないのかどうか…。これを



機に昔の人たちの知恵や風習に興味を持ってもらえたらうれしいですね」と安藤さん。ちなみに漢字では「無患子」。子どもが病気をしないという意味だとか。河内長野市公園緑化協会によるとムクロジは近隣では紀見峠の葛城神社など数カ所にあるそうです。

●お問い合わせ先「ここになぜこんなものか?」「この由来は?」など、街の中でふと感じたクエスチョンをお寄せください。あなたに代わってお調べします。応募先は欄外の宛先へハガキまたはFAXにて受付いたします。

## 第9回 「全国親子クッキングコンテスト」河内長野地区大会を開催

去る、10月4日(日)にクラッシュモクッキングスタジオにおいて全国親子クッキングコンテスト河内長野地区大会を開催致しました。329組の応募者の中から書類審査を経て、6組12名様に実技審査を行いました。皆様、すばらしい親子のチームワークで料理を楽しんでおられました。見事最優秀賞を受賞されたのは森友美さん、海月さん(天見小学校5年)親子。11月29日(日)に行われた近畿地区決勝大会(会場：大阪ガス「hu+g MUSEUM」(ハグミュージアム))に出場されました。多数のご応募を頂きありがとうございました。



## ホンモノはどれ？

7 4 1 8 5 2 9 6 3

応募方法  
ホンモノの答え、住所、氏名、電話番号、年齢、職業、本誌の感想要望などを明記の上、欄外の宛先「ホンモノはどれ?」係へハガキまたはファックスでご応募ください。

※12月末締切 印刷有効。  
※当選発表は発送をもってかえさせていただきます。  
(No.267の正解は⑨でした)

正解の方から抽選で図書カード(2000円)を5名の方にプレゼントします。

## 自強術

皆さんは「自強術」という健康体操をご存知でしょうか? 中国古典「易経」の「天行健、君子以自强不息(てんとうけん、くんしこれをもつてみずからつとめやまず)から命名され、大正5年に生まれた、自分の身は自分で守る」の理念に基づき、体全体を使う31種類の動作を行いながら、体を六方に動かし、玉髄六部を正しい位置に戻したり、全ての筋肉関節を可動させ、柔軟性を高める日本で初めての健康体操です。免疫力も高まり、20分程度なので老若男女どなたでもできます。自強術を始めたのは、以前仕事のせい、腕や体が痛かった時に近所の方に誘われたからで、自分より年上の方々がされているという事で、大丈夫だろうと軽い気持ちで参加してみることができました。初めて富田林総合体育館で開かれている講座に行ったときは不安でしたが、いざ始めてみると、私は周りの方より体が硬く、体力もなかったように、特に29動作、君という正座したまま仰向けになり足を上げ下げする体操ができませんでした。半年ほど筋肉痛が続きましたが、徐々に床に手がつかなくなったのがつづようになり、29動作もできるようになりました。姉にそのことを話すと、私も習いたいとのこと、今では一緒に通っています。31動作以外にも相互体操があり、三人一組でツボを押していきます。とても気持ちよくて、よくつづいていきます(笑) まだまだ覚えていくことがたくさんあり、奥が深い体操ですが、楽しみながら続けています。皆さんもよかったです。覗いてみてください。



ロコモティブシンドローム予防に、「10年、20年後の健康の為身体を鍛えよう」という先生の言葉を励みに予防医学の体操を毎週がんばっています。