



**最優秀賞:【わが家のまごわやさしい定食】**

河内食材たっぷり大豆団子甘酢あんかけ、じゃこ  
サラダひじきドレッシングかけ、お出汁なし野菜くずで  
つくる自家製みそのおみそ汁、南河内の古代米入り  
もちもちごはん、いもようかん

天見小学校5年生 森 海月(みづき)さん  
友美(ゆみ)さん親子

最優秀賞



**ふらむ賞:【時短!!わが家の秘伝おせち♥】**

古代米で赤飯、雑煮、能勢牛の八幡巻、紅白なます  
エビのチーズ焼き、いちじく入り半夏生の餅

天野小学校5年生 上野 永珂(はるか)さん  
和枝(かずえ)さん親子



**和食の技賞:【わが家の定番 和食ごはん】**

温泉卵とわかめのすまし汁、あじの三杯酢、ごま豆腐、  
大葉ごはん、オクラのつけもの

加賀田小学校6年生 松本 楓(かえで)さん  
有香子(ゆかこ)さん親子



**グッドセンス賞:【野菜たっぷり!ヘルシーモリモリメニュー】**

トルティーヤ(2種)、イカフライマリネ、  
トマトのデトックススープ

美加の台小学校6年生 坂本 こころさん  
美穂(みほ)さん親子



**ファミリー賞:【みんなニコニコ春巻きパーティー】**

ちくわきゅうりとちくわウインナー、春巻き、  
じゃがいもにんじんサラダ、白玉だんご

高向小学校6年生 石本 桜花(おうか)さん  
豊美(とよみ)さん親子



**チームワーク賞:【みんなが笑顔になる!栄養満点定食】**

枝豆ごはん、ふわふわかきたま汁、ピーマンの梅肉あえ、  
きんぴらの肉まき、バナナケーキ

南花台小学校5年生 山本 怜菜(れな)さん  
真希(まき)さん親子