

■お料理についてお書きください。

お料理の名前

品数: 品

※オリジナル「わが家のおいしいごはん」の名前をおしえてね!

品数は3~5品程度になっているかな?

各メニューの材料と分量(4人分)

各メニューの手順・工程は間違っていないかな?

作り方(調理上のポイントや、手順、工程などを文章やイラストにて)

こだわったところなどを書いたかな?

わが家ならではの工夫(材料や作り方で工夫したポイントなど)

すべてのメニューが載っているかな?

でき上がりの写真または絵(料理の仕上がり具合や盛り付け方などのイメージを写真または絵で)

※書ききれない場合は、この用紙をコピーするか市販の便せんなどにお書きください。 ※複数組が応募するときなど、この応募用紙をコピーしてお使いください。

おやこ
**親子
レシピレター**
ひごろ
日頃のかんしゃを
たが がつた
お互いに伝えよう!

保護者の方からお子さまへ

お子さまから保護者の方へ

■ご応募される方についてお書きください。 ★印は必ずご記入ください。 **河内長野ガス株式会社**

フリガナ★	性別	フリガナ★	学年・クラス★
お子さまの氏名★	おとこ おんな 男 女	学校名★	年 組
フリガナ★	性別	ご住所★(学校単位での申込者は任意記入) 〒	
保護者の氏名★	おとこ おんな 男 女	小学校	出席番号
電話番号★ ()	E-MAILアドレス (お持ちの方)		ご利用のガス会社★

個人情報掲載・地区大会&決勝大会出場作品については、ホームページで当選者(お子さま)のお名前と学校名を掲載させていただく場合がございます。
地区大会&決勝大会出場作品については、地区大会及び決勝大会会場内パネルにてお名前(親子)、学校名、学年、メニュー名を掲載させていただく場合がございます。

本コンテストをどこでお知りになりましたか? 該当するものを○で囲ってください。

①小学校(ポスター掲示) ②小学校(先生からすすめられた) ③小学校(学校での課題として) ④お友達・お知り合い
⑤ABCクッキングスタジオ ⑥その他()

応募前にもう一度 マークをチェックしてネ!
ご記入いただいた個人情報は、本事業に関してのみ使用いたします。