



CAFÉ&GALLERY はなな

家族や友人とゆったり、ほっこり心も元気になる小空間



心を優しくほくすお味で、しかも800円という驚きの安さ！ 限定10食の「おまかせランチ」は要予約。メニューは月替わりです。

富田市の住宅街に、控えめに看板を掲げるCAFÉ&GALLERY「はなな」。外観からも漂う「ふっと立ち寄りたくなる仲良しさんの家」という空気感、お店そのものの優しさに通じています。

玄関を開けると優しい木の香りが漂い、目に飛び込んでくるのは季節の植物が繊細に描かれたポタニカルアート(植物画)。千代田短大生涯学習講座とともに、お店のギャラリースペースで植物画教室も開いているご主人の描く花遣は、思わず手を伸ばし触りたくなるようなみずみずしさを、店内を可憐に彩っています。

「下手の横好きの絵を無理やり飾っているという感じです」と照れくさそうに笑うご主人ですが、棚にちよん

と並べられた小物の数々も植物画も、温かさに満たされたばかりで、店内を見て回っているだけでも時間を忘れてしまうほどの楽しさ。ランチを食べ終わった後も、お客様がコーヒーや季節の甘味を追加し、ゆったり、ほっこりとの流れを楽しむ方が多い、というのも納得です。

1日限定10食のランチは思わず取材スタッフ全員が「これが本当に800円?」と驚きの声を上げたほど。口にふくんだ途端思わず口角が上がり「ほっ、おいしい!」と、肩の力を抜かせてくれる。まさに「まあいい」という表現がぴったりの味です。月一回変わるランチと店内のポタニカルアートを楽しみに、翌月の来店を予約して帰るリピーターもいるのだとか。

普通の食材を利用して、翌月の来店を予約して帰るリピーターもいるのだとか。

普通のお家のご飯を食べているような寛いだ気分させてくれます。「はなな」で食事をし、すぐ近くにあるうぐいすの湯に入り、また店に帰ってきてゆったりくつろぐという「湯ったりコース」



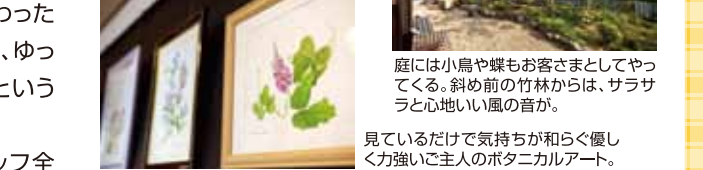
シフォンケーキセット550円。口の中であんなにふわふわ、アイスとの相性も絶妙。



ケーキ、シフォンケーキ、アイスクリームの3つのスイーツが楽しめるお得なトリプルセット600円。

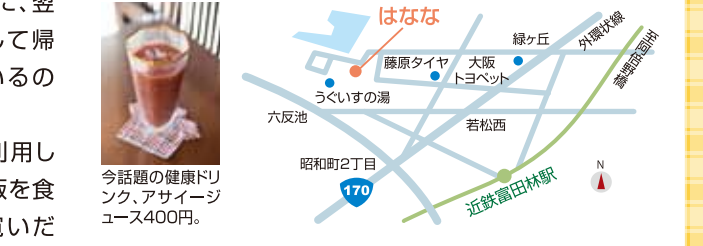


外観は知らなければ見過ごしてしまうような落ち着いた住宅。



庭には小鳥や蝶もお客さまとしてやってくる。斜め前の竹林からは、サラサラと心地いい風の音が、

を楽しむお馴染みさんも。限定ランチを食べたい場合は前日までに予約しておいた方が確実(カレーライスやパスタなどのメニューも有り)。日常の疲れをさげりなく振り払ってくれること、間違いありません(1月はスタッフが産休のため休業の予定だそうです)。



●最寄駅: 近鉄長野線富田林駅から徒歩約10分
●住所: 富田林市新堂平和台住宅2099-10
●Tel: 090-8481-3307 ●営業時間: 11:00~16:00
●定休日: 日月・木・祝日 ●駐車場: 4台
http://cafe-hanana.jimdo.com/
★リビングフレッシュを持参したく、アサイージュース400円を300円にサービスさせていただきます(先着50名様10月30日まで)。



特集

Fresh people

フレッシュヒーブル

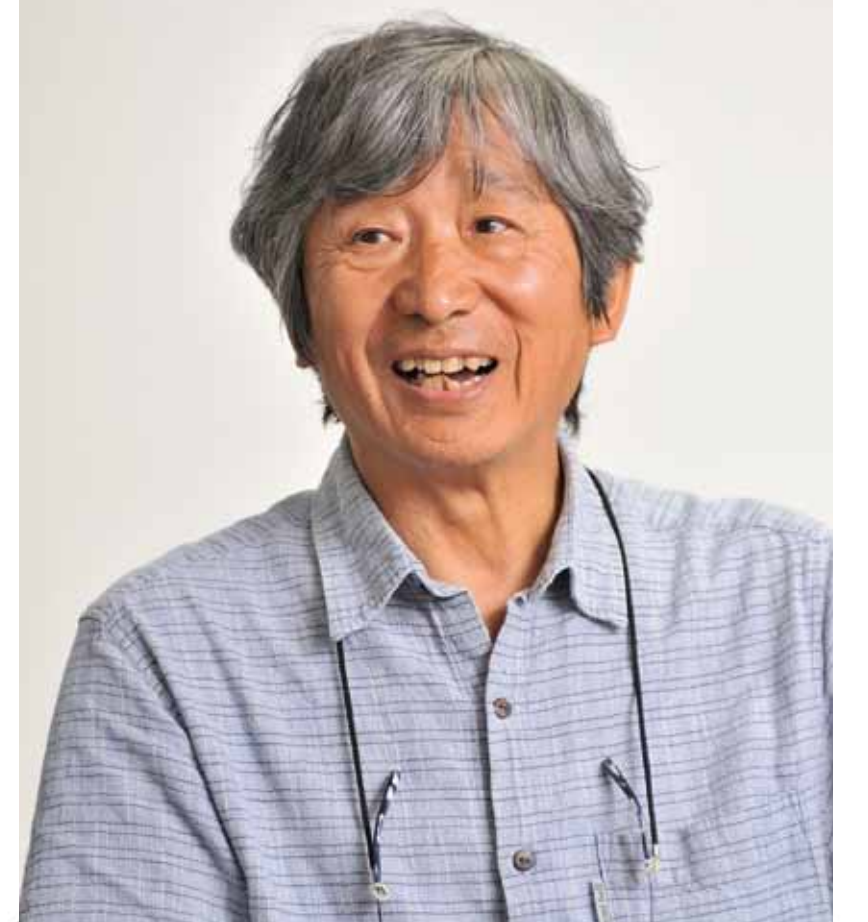
奥河内の雄大な自然に親しみながら滝畑ダム湖から岩湧山頂上までを、カヤック、自転車、ハイクの3種

目で目指す「奥河内SEA TO SUMMIT(シートゥーサミット)」が、今年も11月に開催されます。河内長野市市政アドバイザーでもあり、このイベントを発案されたアウトドア用品メーカー・モンベルの会長、そして冒険家でもある辰野勇さんに、奥河内への想い、シートゥーサミットに対する考えなどをお伺いしました。

「実家は堺で、すし屋を営んでいました。家の前に映画館があるような町のご真ん中でしたが、振り返れば金剛山や岩湧山がはびこる自然に接する機会はその頃には芽生えたのでしよう。小学生の頃は体が弱くて中学生ぐらいから金剛山を皮切りに奥河内の山々に登るようになり、町で登山をするようになった。三日市町の駅から小深に抜ける遊道のような山道を通って金剛山に向かったり、堺と金剛山の往復72キロを歩いたこともあります。その後、岩登りを始めると、人のつくったルートでは満足できず、相棒の真崎文明(現モンベル社長)と、当時まだ手つかずの自然が残る滝畑の山域に

入って犬に吠えられながら冒険しました(笑)。こんな原体験が現在につながるのだと思います。「シートゥーサミット」は、どんなイベントですか? 「海、または湖からカヤック、自転車、バイクの3種目で山の頂を目指すと。09年に鳥取県の大山でスタートし、今年も河内長野の他、北海道や秋田山形など全国4カ所で開催しています。大山は私の好きな山のひとつで、とくに冬の北壁は日本海から吹きつける季節風に晒されて雪や氷で覆われ、ア

峠を越えると、また新しい景色が見えてくる



プロフィール
辰野勇(たつの・いさむ)さん
1947年堺市生まれ。69年アイガー北壁日本人第二登に成功。カヤックによる黒部川源流部～河口までの初下流をはじめ、登山家、カヌーイストとして国内外での冒険多数。75年登山用品メーカー、(株)モンベルを設立。現在、同社代表取締役会長/(株)ベルカディア代表取締役社長。「モンベル・アウトドア・チャレンジ」校長。大阪府河内長野市市政アドバイザー、日本・スイス国交樹立 親善大使ほか。

「イガー北壁さながらの厳しさがありますね。その頂から日本海を眺めた時に、ふと思っただけです。この海から山頂までを人力で登れたら、白いだらうなあと。アイデアをくれたのは環境活動家の畠山重篤さんでした。気仙沼で牡蠣の養殖をしている畠山さんは早くから、山の養分が海に流れて海を汚し、海で発生した水蒸気が雨や雪となって山を潤していることに気付いて講演活動をされていました。海と山は命の源としてつながっているんですね」

「自ら体力への挑戦という一面はありますが、こちらにはあくまで環境イベントです。周りを見渡しながら、整備して町おこしをしようという構想です。すでに三陸地方では復興支援もあって環境庁の肝入りで計画が進んでいます。夢がどんどん膨らみますね。峠を越えると、また新しい景色が見えてくる。日々の積み重ねの上で、それを実現する仲間が増えていくんですね。まだまだ挑戦中ですが、聞いているだけでもワクワクしますね。ありがとうございます」

社員からのお勧め情報

街歩きで見つける ひそかな楽しみ

私が明治・大正・戦前に建てられたお寺やお屋敷を見つと必ず確認してしまつておられます。それは、「窓ガラスに手延べガラスが使用されているか?」という事です。

「手延べガラス」と言われても余りピンとこない方もいらっしゃる。具体例として関東なら高橋屋清邸、関西なら並河靖之七宝記念館内の主屋のガラス障子に使用されている、あのガラスです。

表面が波打ち、厚みが均一でなく、そのせいか映る景色がモノの描いた「睡蓮」のようにゆらゆらと動いているかのような錯覚を覚え、それゆえに手作業の名残が感じられる、とても温かみのある建材です。

日本で一般的に窓ガラスが使用されるようになったのは明治維新後です。富と文明を象徴する建材でもありました。現在において、明治以降から戦前の建物として残っている、建材としての「手延べガラスの窓ガラス」が現在も使用されていることはそう多くはなく、昭和39年に導入されたフロート法で生産された窓ガラスにはめかえられていたり…と建物と窓ガラスの時代が合わないようになっていきました。また、この「手延べガラス」は復元が難しく大変貴重なものとなってしまいました。

もし、皆さんがこの「手延べガラス」に遭遇したら必ず声を掛けてあげてください。震災・天災・戦火をくりげ、建物の所有者の方が大切に扱い、往來の人達からも守られている偶然の「遺産」だという思いから、私は「お疲れ様」と声掛けをしています。声掛けが恥ずかしかったら、せめてちょっと足を停めて「鑑賞」してあげてくださいね。

「奥河内SEA TO SUMMIT2013」11/23(祝・土)・24(日)開催!

●23日(祝・土)環境シンポジウム(14時15分開演/河内長野市市民交流センター)
●24日(日)滝畑ダム湖～岩湧山頂上をカヤック・自転車・登山でトライ!(8時スタート/滝畑ダム・岩湧山周辺)

※「環境シンポジウム」は事前申込要・無料。大会は事前申込者のみ。観戦大歓迎。カヤック体験会も。会場周辺では「奥河内フェスティバル」開催。
●問合せ先=河内長野市役所 産業振興部産業活性化室
Tel: 0721-53-1111
※詳細は市役所ホームページでご確認ください。http://www.city.kawachinagano.lg.jp/

ホンモノはどれ?

正解の方から抽選で図書カード(2000円)を5名の方にプレゼントします。

応募方法
ホンモノの答え、住所、氏名、電話番号、年齢、職業、本誌の感想・要望などを明記の上、欄外の宛先「ホンモノはどれ?」係へハガキ、またはファックスでご応募ください。
※10月末日締切 消印有効。
※当選発表は発送をもってかえさせていただきます。
(No.254の正解は⑤でした)

広大なブドウ畑を散策、テイस्टィングで至福のひとときを

大阪ワインのふるさとを訪ねて

ワインの生産で大阪は堂々の全国第9位! そんな大阪ワインの生産地として知られる南大阪で、柏原市にある「カシモワイナリー」は大正3年に創業、100年の歴史を誇る府内でも屈指のワイナリー。工場では毎月2回ほど予約制でワイナリー見学ができ、ワイン通の間で人気を集めています。

所要時間は約2時間。合名山に広がる広大な自社畑を、ブドウの味見をしながらガイド付きで散策。工場の一隅にある貯蔵庫には、太平洋大戦下に生き残った昭和16年製の銘酒も眠っています。そして、何よりのお楽しみは工場2階のテイस्टィングルームで行われる試飲。パブのような雰囲気のあるカウンターバーで、ワインのウンチクや生産者ならではの秘話に耳を傾けながらお気に入りの1本を見つける至福のひとときを…。料金 は試飲込みで1000円。日時は同社のホームページや電話で確認を。

カシモワイナリー 大阪府柏原市太平寺2-9-14 Tel: 072-971-6334
http://www.kashiwara-wine.com/ <アクセス> 近鉄・河内長野駅から乗り換えて「柏原南口」下車徒歩15分

「ふらむ」ちゃんのごと教えて。ガス展で出会って大ファンになりました。

みなみかわち・なんでも調査隊～あなたのナツにお答えします!

うれしいご依頼をいただきありがとうございます。当人の口から直接お答えいたします。

「ボクは7月15日生まれ。よく女の子と間違われるけど男の子だよ。それから何の動物? って聞かれるんだけどスカンクなんだ。ガスだからね! 「ふらむ」の名付け親は社長で、フランス語のFLAMME(炎)から来ているんだって。」

みなさんとはガス展の時しかお目にかかれませんが、この日は子どもたちがボクの回りにたくさん集まってくれて、手をつないだり一緒に写真を撮ったりして超シアワセ♡ 以前、一緒に撮影してくれた親子連れのお客さまから「今年の年賀状はこれいくわ」と言われた時は、最高にうれしかったな。いつかは、ここにやんたちと並んで「ゆるキャラグランプリ」に出てみたい…なんて、誰にも内緒のボクの夢! みんなにもっと可愛がってもらえるようにボクも頑張る。これからも応援してね!

質問を募集しています! 「ここになぜこんなものが?」「この由来は?」など、街の中でふと感じたクエスチョンをお寄せください。あなたに代わってお調べします。応募先は欄外の宛先へハガキまたはFAXにて受付いたします。

今年の冬から始めよう! ガスファンヒーターで快適生活

数量限定! お早めに!

キャンペーン期間 ~11/30(土)

15,800円

ガスファンヒーター3つのオアシスポイント!
5秒で温風! あっという間に部屋中がポカポカです。
ガスコンセントにつなぐだけで給油不要! 長く持ち運びも楽です。
暖められた空気が効率よく広がり、足元からすみずみまでムラなく暖まります。

不安定燃焼防止装置
転倒時ガス遮断装置
8時間自動消火装置
ロックスイッチ

安心機能
エコ運転で暖め方を自由に効率よく暖房!

その他商品、多数取り揃えています。