



味・美・楽Shop

oasi(オアシ)

南河内の自然、江戸の空気感… 絶品イタリアンが紡ぐ「街の文化」



江戸時代末期に建てられた勝間家住宅は、絵葉書のように風流。窓からは庭と竹林が一望できる。時には葉をそよそと揺らす風の音が絶妙なBGMに。



この中でイタリアンが食べられるとは!



近鉄富田駅を降りて10分ほど歩くと、風景がどんどんノスタルジックになり、江戸時代に建てられた町家が連なる寺内町と重要文化財・旧杉山家住宅が見え、その街並みにます圧倒されます。その南端の「勝間家住宅」を活用し今年2月、オープンしたのがイタリアンレストラン「オアシ」。

玄關をあげると、ふんわり木の香りがし、時間の流れまで穏やかになるような錯覚に陥ります。その日採れた食材で決めるというおまかせのメニューはまさに一期一会。南河内のこだわり野菜やお肉がどんな形で登場するのか…このワクワク感も「オアシ」の楽しみひとつです。

メニューがおまかせコース2つのみに限られている理由は、オーナーシェフが昨年まで修行していた「土地が丸

こつつながり店の雰囲気を作る」というイタリアのレストランの在り方が大きく影響しているといいます。「料理を早く作って、お皿に盛って終わり…というのは勿体ないな、と。この寺内町の風景、そして南河内の自然、食材の生産者さんとのつながりをストーリー仕立てで味わっていただきたい。南河内の方はこの町を誇れるような、他地域の方は南河内に何度も足を運びたいくなるような癒しの場になればいいですね」

お店に来るまでの寺内町の街並み、店のナチュラルなインテリア、江戸建築の粋な造り、イタリア雑貨の雰囲気を楽しんで、そして南河内の自然が育



犬間豚のロースト。

南河内のお野菜の前菜。

河南産千両なすのトマトソースのスパゲッティ。

んだ食材を使った絶品料理に舌鼓を打つ…。この贅沢なひとつの流れ全てが五感においしく、まさに「南河内」という土地と文化を楽しむ感性のフルコース。昔は与謝野晶子も散策したと言われる石川のせせらぎも聞こえ、プチ旅行が叶います。ランチ3,800円のコースのみ、ディナー3,800円、6,800円の2コース。



このカラフルな野菜は全て南河内産。お客様に、野菜の仕入れ先やレシピを教えることもあるのだとか。



- 最寄駅：近鉄長野線富田駅から徒歩10分
 - 住所：大阪府富田林市富田林町3-13
 - Tel：0721-21-3078
 - 営業時間：ランチ12:00～14:00 ディナー18:00～21:00
 - ※要予約。ディナーは前日までに予約
 - 定休日：月曜日・他月1日(不定休)
 - 駐車場：無し。徒歩10分ほどの富田林市役所駐車場(無料)、または駅前のコインパーキング(有料)をご利用ください。
- http://oasi.ciao.jp



Fresh people
フレッシュピープル

「今の子どもたちは自然に対する知識が豊富ですが、ほとんどが本やテレビやパソコンから仕入れたバーチャルな世界。しかし、葉っぱのギザギザやカエルのヌルヌルを触ったり、キイチコの甘酸っぱさに驚いたり。そんな体験を通じて感性や創造力は養われるんですね」と話す松尾博之さん。

まだ里山の環境が保たれている天見地区を拠点に「天見子ども自然とあそびの教室」を率いる「アウトドアの達人」に現地でお話を聞きました。



現場ではカメラマンに变身。天見公民館前の宮山で。

「花の名をたくさん知ることにより、野で見つけた一輪の花の匂いを嗅ぎ、触り、五感で捉える中で花の名を覚えてほしいんです」。

日焼けした肌に銀髪が映える松尾さん。高校時代は山岳部、大学では野外活動のリーダーとして活躍。社会に出てからも子どもの野外活動に関わり、気が付けばこの道一筋に半世紀。

「子どもの頃は天見公民館のすぐ近くに住んでいました。父と釣りをしたり、祖父の畑の近くで走り回ったり。桜井(奈良)にあった母の実家も農家でしたが、お盆に小川で魚を獲って叱られたことも(笑)」

当時は誰もが享受した、そんなありふれた日常が、活動の原点です。

子どもの感動を聴いてあげて

天見子ども自然とあそびの教室

平成17年度「地域子ども教室推進事業」からスタートし、平成19年度に「子どもゆめ基金」の助成金を受けて発足。天見公民館や地域の人たちなどで構成する「天見子ども自然とあそびの教室実行委員会」と、企画運営を行うNPO法人ナック(NAC)により民間事業として運営されています。河内長野ガスもこの活動に協賛しています。市内の小中学生を対象に定員30名。4月に学校や市広報などを通じて案内されます。



【お問合せ先】天見公民館(同実行委員会)
Tel：0721-63-4074

年11回行われる活動は、野や山での宝もの探しや自然観察、川遊びと魚釣り、竹のクラフトや落ち葉で焼き芋、しめ縄づくりなど。

「プログラムは毎年同じですが、自然や人間相手の活動なので同じ日はありません。事故のないよう万全の準備と注意を払う中で、子どもたちの喜ぶ姿や、リーダー、親ご

子どもにも本物の自然と触れ合う体験を

「この間、うれしいことがあったんです。前回の教室はあいにくの雨。それでも合羽を着て外に出るとカエルやイモリがいて。参加した子どもが家に帰って母親に「雨で母さんが家の中にじっとしている間に、僕はすごいものを見つけたい」と、イキイキ報告してくれたと言っています」。

私たちがめざすのは自然との触れ合いだけではなく、みんなが話したくなるような体験をすること。お父さんやお母さんにとっても聞かなくていい、実はこれが一番大切です。気持ちや伝え方、止めてもらうことが、豊かな感性や自信につながっていくんですね」。

天見地区の人たちの協力の元、当日の運営を担うのは、ディレクターの渋谷さんと実行委員、シルバースタッフと、大学生を中心としたボランティアリーダーたち。

「子どもたちと直接接するのはリーダーです。教えるのではなく子どもたち自身が発見するように導きます。シルバースタッフは、事前準備やリーダーの育成に当たり、活動中は見守り役です。何か聞かれたら答える。まあ、物知りなおじいちゃん、おばあちゃんですわね」。

「地域の方をはじめ本場に大勢の方々の協力があればこそ。それから、後ろで支えてくれた家内にも」。

原動力は、感謝です。



この日は「ネーチャーゲーム」。樹木の幹に聴診器をあてて鼓動を。

自然とふれあい 世界でたった一つの器を

1/2 Day Trip
河内長野

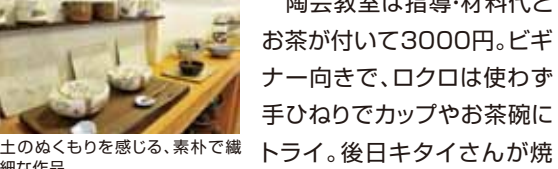
千早赤阪村にある、陶芸家キタイ リカさんの陶房「fu-ka」。

緑に囲まれた隠れ家のような仕事場兼ギャラリーは、かつて高野豆腐工場だったという古民家を、キタイさんがお父さんと2人でコソコソとリフォーム。地域の人たちから買い受けたアンティークな雑貨とあいまって、どこか懐かしく優しいムードを漂わせています。

そんな自然とアートが調和するアトリエで開かれる陶芸教室とギャラリー。通常は非公開ですが、冬場を除いて予約すれば陶芸体験や見学が可能なんです。



ギャラリーは2年前にオープン。



土のぬめりを感じる、素朴で繊細な作品。



2000年に開業。隠れ家のようなアトリエ。場所は金剛山登山口バス停のそば。

●アトリエ「fu-ka」 河内郡千早赤阪村大字千早927-甲 Tel：090-5043-1640
http://fu-ka.jimdo.com/

喜多町Yさんからの質問 河内長野郵便局のポストの横にある木。葉っぱに切手を貼ると送れるって本当ですか?

みなみかわち・なんでも調査隊
～あなたのナニに
お答えします!～

河内長野郵便局で聞いてみました。「本当です。『多羅葉(タラヨウ)』という木で、日本郵便では「郵便局の木」としてシンボルツリーに指定され、当局でも植栽しています。裏に文面を書き120円切手を貼って出していくと定形外郵便物として扱います」。(総務部 総括課長・植田修平さん)

さらに詳しい話を、民族植物学に精通する旭ヶ丘在住の田中明子さんに教えてもらいました。「多羅葉の名は、まだ紙などなかった時代、インドでお経を書くのに用いたヤシ科の貝多羅樹(バイタラジュ)の木に由来しています。葉に竹串などで文字を書くくと黒く浮かび上がることから、日本では文書や手紙に用いられ、これが「葉書(はがき)」の語源になったようです。戦国時代には機密文書のやり取りに使われたという説もあります。また、モチノキ



「タラヨウのことなら何でも聞いてください」と田中明子さん。



肉質で光沢のある葉で長さ15cmほど。葉の裏に竹串などで文字を書いて、ある郵便局の前に貼ります。

葉書のルーツ「タラヨウ」の葉で風流!

●問合せ先：河内長野郵便局 河内長野市喜多町154 Tel：0721-62-2600

【質問を募集しています!】「ここになぜこんなものか?」「この由来は?」など、街の中でふと感じたクエスチョンをお寄せください。あなたに代わってお調べします。応募先は欄外の宛先へハガキまたはFAXにて受付いたします。

NHK 猫のぼろカルピスでおなじみ!

河内長野市国際交流協会設立20周年記念特別講演会
ベニシアが奏でるライフスタイル
「私が観た日本文化と自然の調和」

日 時：9月1日(日) 開演：13:30(開場13:00)
場 所：ラブリールホール 大ホール
講 師：ベニシア・スタンリー・スミスさん
入場料：一般1000円 高校生以下 無料(整理券が必要)
KIFA会員 無料(往復はがきで申し込みが必要・8月10日必着)
チケット販売・整理券窓口：ラブリールホール
河内長野市国際交流協会など(7月5日より)
主催・お問合せ：河内長野市国際交流協会(KIFA)
586-0025 河内長野市昭栄町7-1 市民交流センター3階
Tel: 0721-54-0002 Mail: office@kifa-web.jp
後援：河内長野市、河内長野市教育委員会、河内長野市文化連盟、河内長野ガス株式会社

ご自宅の浴室を
ミスト付浴室暖房乾燥機でプチリフォームしませんか?

ミストサウナでマイホームエステ気分!
今この季節には冷水ミストがピッタリ!

汗行促進 たっぷり汗をかいて老廃物の排出を促します。約10分浴びるだけで、入浴後の肌水分の増加割合は、通常に比べて約4倍です。

約半日のカンタン施工!

ミスト以外の機能も充実! 暖房 乾燥 換気 涼風

① ミスト付浴室暖房乾燥機
RBHM-W413KP 標準価格 165,375円(税込)
74,000円(税込)

② 暖房熱源機
RH-S101W 標準価格 107,415円(税込)
48,000円(税込)

計 122,000円(税込) ※工事費別途

ホンモノはどれ?

正解の方から抽選で図書カード(2000円)を5名の方にプレゼントします。

応募方法
ホンモノの答え、住所、氏名、電話番号、年齢、職業、本誌の感想・要望などを明記の上、欄外の宛先「ホンモノはどれ?」係へハガキ、またはファックスでご応募ください。
※8月末日締切 消印有効。
※当選発表は発送をもってかえさせていただきます。
(No.253の正解は⑨でした)

食える観葉植物 LED水耕栽培

社員からのお勧め情報

以前、味気ない自宅リビングのアクセントに観葉植物を置こうかと思ったのですが、普通の観葉植物では面白くないので調べていたところ、LED野菜工場のミニチュア版のようなものが家庭でも簡単にできることが分かりました。

で、実際に設置したのが写真のようなものです。四角い水槽の中に水耕栽培用養液を溶かした水(約2リットル)を入れ、穴の開いた発泡スチロール板を浮かべて、小さなポットをセットしています。24時間タイマーによりLEDライトと水に空気を送るポンプが毎日決まった時刻に作動します。

土を使わず、室内で栽培するので、害虫などの心配が少なく、完全無農薬。室内は温度の変動が少ないから冬場でも野菜がたくさん収穫できました。

写真のものは市販の栽培キットを多少改良して使用していますが、ホームセンターで部材を買い集めても作れます。

タイマーの画面に電氣代が表示されるのですが、ケース1つあたりLEDとポンプあわせて1ヶ月100円程度なので、作った野菜で元が取れるのかも…?

太陽光が全く当たらないところでもご覧のとおり。緑の葉っぱがLEDの白い光で美しくライトアップされて、癒しのインテリアにもなります。

今、ケースの中ではバジル・パセリ・シソが育っています。少しずつ収穫して長く楽しめる薬味系の野菜やハーブがおすすめ。