



## LION GARDEN (ライオン・ガーデン)

### 美味しい、綺麗、楽しいが 全てかなうパラダイス・カフェ

隠れ家をコソリ教えるような赤い扉に誘われ、らせん階段を上がっていくと、外からは想像もできない、ゴージャスな総合空間「ライオン・ガーデン」(ライオン・カフェ、ネイル・アイラッシュエクレ、レンタルスタジオキキ)があります。店内は絶妙に配置された観葉植物やライオンのオブジェ、フカフカのソファ、そしてペットも一緒に楽しめる広いテラス、開放感あふれる高い天井などで整えられているので、思わずオシャレして来たいくなるようなハイランクな空気が漂っています。オーナーの大家さん、マネージャーの秦さん姉妹は、元デザイナーとのこと。なるほど、納得です。また広いカフェの奥にはさらに、鏡張りの使いやすい



●人気大のハンバーガーランチ 980円。佐賀牛をたっぷりつつかったハンバーガー、とれたて有機野菜のシャキシャキグリーンサラダ、ポテトサラダ(日替わり)、きゅうりのお漬物。ほうれん草のオムレツ(日替わり)。河内長野産のおいしいご飯はパンに変更も可。季節の野菜のポタージュスープ、日替わりランチ、特製カレーも有り



●スペシャルケーキ セット 650円。手前から時計回りにバニラアイス、濃厚ベイクドチーズケーキ、こがしおんケーキ(アングレーズソース添え)、生クリーム、季節の果物。コーヒは酸味を抑えたフルーティな口当たり

レンタルスタジオ「Kiki」、インテリアが最高に可愛いネイル・アイラッシュ「Eclat」があり、オーナーの大家さんが空間づくりのこだわりを見事なまでに表現されています。

「最初から食・美・学、というのを一緒にできるスペースを考えていたんです。フラメンコなどの習い事で感性を高めた後に、美味しいお食事やお茶でリラックスして、ネイルアートで指の先まで綺麗にする……。」「女性のしたい事」を一概所で叶えられる場所を目指しました。

今年の4月1日にオープンし既にレンタルスペースはダンス教室の貸し出しなどで大人気なのだとか。

仲良い姉妹の茶目っ気たっぷりのトークも、カフェの空気を和ませている大きな魅力です。優しい味わいのお料理と手作りケーキ、大家さんが企画するイベントの展開の華やかさにリピーターが絶えません。そして、彼女たちがこの空間を立ち上げたのにはもう一つ、大きな理由があります。

それは「私たちは動物が大好きで、もらい手のない犬



緑いっぱいの中庭にはペットと一緒にくつろげるセンス良く飾られた重厚なインテリアと観葉植物、座り心地のいい贅沢なソファ。何時間でもくつろげる居心地の良いライオン・ガーデン。お客様の顔でもビリンケン様のように触って帰る方が多いそう



ライオン・ガーデンを見守る「幸運の」木彫りライオン。これを作ったからライオンが来ると信じているのだとか、お客様の顔でもビリンケン様のように触って帰る方が多いそう

や猫などを預かる施設へ定期的に寄付する事が一番の目的です。今後もペットたちが楽しく過ごせるカフェを運営しつつ、運動して活動していければいいですね」との事。

ただのんびりとくつろぐのもよし。常に成長したいと感性を磨く「仲間」を作るのもよし。人とペットをつなぐライオンガーデンは、訪れた人がその日の気持ちによって様々な楽しみ方ができる新空間と言えるでしょう。

●ネイル・アイラッシュ「Eclat」白と赤を基調にしたお嬢様仕様の空間で最高に可愛いネイルができる。女性なら絶対テンションがあがるはず!

●お店データ  
●最寄駅: 国道310号線沿い南海高野線「千代田駅」南へ400m  
●住所: 大阪府河内長野市木戸西町1-5-7 3F  
●Tel: 090-4494-5666  
●営業時間: AM11:00~PM8:00 ランチAM11:30~  
●定休日: 月曜日 ●駐車場: 16台  
●その他: 詳しい情報はhttp://www.liongarden.jp/

★「リビングフレッシュを見た」とスタッフにお伝えください。ライオン・カフェにてランチの後のワンドリンクをサービスいたします。(9月30日まで)



特集

いきいきと素敵に暮らす人々を紹介! 17 岩湧の森の昆虫を撮り続けるアマチュアカメラマン・阿倉薫さん

沿線にポイントにし



3月中旬の暖かい日、冬眠から覚めたナナホシテントウがオオキヌブグリの花の中を忙しく動き回っていました。北青葉台で

カメラを構えたら虫に逃げら

命のドラマを見つめて

ミを目的にすると、種を

「バグ(bug)」は、ばい菌と

今年、環境省生物多様性セ

ホニモノの答え、住所、氏名、電話番号、年齢、職業、本誌の感想・要望などを明記の上、欄外の宛先「ホニモノはどれ?」係へハガキ、またはファックスでご応募ください。

※9月末日締切 消印有効。 ※当選発表は発送をもってかえさせていただきます。 (No.241の正解は⑥でした)

## 小さな虫たちとの「運命の出会い」を求めて



普段は気にも留めない小さな昆虫たちも、阿倉薫さんの目を通すと、まるで怪獣映画のヒーローや、かわいいアニメキャラクターのよう! また、女性に嫌われ者のガやカメムシも、宝石さながらの美しさに変貌します。そんなみずみずしい感性を携え、豊かな自然が残る岩湧の森で昆虫を撮り続けている河内長野市在住のアマチュアカメラマン、阿倉薫さんにお話を伺いました。

### プロフィール

◆阿倉 薫 (あくら かおる) さん

1948年大阪市生まれ。1984年から北青葉台在住。病院で細胞検査士として勤務の傍ら、趣味で昆虫の撮影を始める。2009年に病院を定年退職、以降写真に専念。妻の悦子さんと二人暮らし。豊富な昆虫写真や動画もあるホームページは1万人を超えるアクセスがある。http://www.ne.jp/asahi/iwa/bug/index.html

### 8~9月に岩湧の森と北青葉台周辺で出会える昆虫

~阿倉 薫さんの作品集より~



ゴマダラカミキリ ススキの葉につかまってこちらを伺っています。8月岩湧山頂で



カラスアゲハ 翅(はね)がコバルトブルーで大きく美しいカラスアゲハ。8月岩湧山の森で



アズチグモ ボンボンヒャクニツソウの上で獲物を持つアズチグモ。8月北青葉台で



キアゲハとコオニユリ 大きくて立派なキアゲハがコオニユリの花の蜜を吸っていました。8月岩湧山頂で



コラボ 協働で街を元気に

### 滝畑千石谷でシャワークライミング

## 「モンベル」と市のコラボで 人気急上昇!

「四十八滝」で有名な滝畑。その一角、滝畑ダム湖上流にある千石谷で最近、新たなスポーツ「シャワークライミング」がお目見えして人気を集めています。

日本では「沢登り」とも呼ばれ、山中の渓流の岩場や滝を遡る古来の水遊び。滝畑でのイベントはアウトドア用品のメーカー「モンベル」(本社=大阪市)が2003年から始めたものですが、積極的な観光施策に取り組む河内長野市では、大阪府内の市町村に先駆けて昨年から同社が展開する「フレンドエリア」(地域ぐるみでアウトドアライフをサポートしているエリア)に登録、地元との調整や駐車場の確保に当たるなど、モンベルと連携してこのイベントを盛り上げています。

イベントでは、滝畑ダム近くの千石谷の河原を出発して、修験道の修行場でもある高さ約10mの「大滝」まで約5kmのコースを歩きます。専用の靴とヘルメットを身に付け、インストラクターについて滝壺で泳いだり、天然の滑り台を滑ったりしながらシャワーを浴びるように渓流を進んでいきます。

参加者からは「秘境みたいないところを歩けて楽しかった」「ウォーターライダーが最高」といった声がい! 8~9月には、土日を中心に日帰り参加できる初心者や親子向けのコースが各種用意されています。

●問い合わせ先=M.O.C(モンベル・アウトドア・チャレンジ) 本部事務局 大阪市西区新町1-33-20 Tel: 06-6538-0208 ホームページ http://event.montbell.jp/

### かわちながの世界民族音楽祭 2011

カフェステージ(小ホール)

メインステージ(大ホール) 17:00~19:00

チケット 3席6名様 8席12名様 12席18名様 18席24名様 24席30名様 30席36名様 36席42名様 42席48名様 48席54名様 54席60名様 60席66名様 66席72名様 72席78名様 78席84名様 84席90名様 90席96名様 96席102名様 102席108名様 108席114名様 114席120名様 120席126名様 126席132名様 132席138名様 138席144名様 144席150名様 150席156名様 156席162名様 162席168名様 168席174名様 174席180名様 180席186名様 186席192名様 192席198名様 198席204名様 204席210名様 210席216名様 216席222名様 222席228名様 228席234名様 234席240名様 240席246名様 246席252名様 252席258名様 258席264名様 264席270名様 270席276名様 276席282名様 282席288名様 288席294名様 294席300名様 300席306名様 306席312名様 312席318名様 318席324名様 324席330名様 330席336名様 336席342名様 342席348名様 348席354名様 354席360名様 360席366名様 366席372名様 372席378名様 378席384名様 384席390名様 390席396名様 396席402名様 402席408名様 408席414名様 414席420名様 420席426名様 426席432名様 432席438名様 438席444名様 444席450名様 450席456名様 456席462名様 462席468名様 468席474名様 474席480名様 480席486名様 486席492名様 492席498名様 498席504名様 504席510名様 510席516名様 516席522名様 522席528名様 528席534名様 534席540名様 540席546名様 546席552名様 552席558名様 558席564名様 564席570名様 570席576名様 576席582名様 582席588名様 588席594名様 594席600名様 600席606名様 606席612名様 612席618名様 618席624名様 624席630名様 630席636名様 636席642名様 642席648名様 648席654名様 654席660名様 660席666名様 666席672名様 672席678名様 678席684名様 684席690名様 690席696名様 696席702名様 702席708名様 708席714名様 714席720名様 720席726名様 726席732名様 732席738名様 738席744名様 744席750名様 750席756名様 756席762名様 762席768名様 768席774名様 774席780名様 780席786名様 786席792名様 792席798名様 798席804名様 804席810名様 810席816名様 816席822名様 822席828名様 828席834名様 834席840名様 840席846名様 846席852名様 852席858名様 858席864名様 864席870名様 870席876名様 876席882名様 882席888名様 888席894名様 894席900名様 900席906名様 906席912名様 912席918名様 918席924名様 924席930名様 930席936名様 936席942名様 942席948名様 948席954名様 954席960名様 960席966名様 966席972名様 972席978名様 978席984名様 984席990名様 990席996名様 996席1002名様 1002席1008名様 1008席1014名様 1014席1020名様 1020席1026名様 1026席1032名様 1032席1038名様 1038席1044名様 1044席1050名様 1050席1056名様 1056席1062名様 1062席1068名様 1068席1074名様 1074席1080名様 1080席1086名様 1086席1092名様 1092席1098名様 1098席1104名様 1104席1110名様 1110席1116名様 1116席1122名様 1122席1128名様 1128席1134名様 1134席1140名様 1140席1146名様 1146席1152名様 1152席1158名様 1158席1164名様 1164席1170名様 1170席1176名様 1176席1182名様 1182席1188名様 1188席1194名様 1194席1200名様 1200席1206名様 1206席1212名様 1212席1218名様 1218席1224名様 1224席1230名様 1230席1236名様 1236席1242名様 1242席1248名様 1248席1254名様 1254席1260名様 1260席1266名様 1266席1272名様 1272席1278名様 1278席1284名様 1284席1290名様 1290席1296名様 1296席1302名様 1302席1308名様 1308席1314名様 1314席1320名様 1320席1326名様 1326席1332名様 1332席1338名様 1338席1344名様 1344席1350名様 1350席1356名様 1356席1362名様 1362席1368名様 1368席1374名様 1374席1380名様 1380席1386名様 1386席1392名様 1392席1398名様 1398席1404名様 1404席1410名様 1410席1416名様 1416席1422名様 1422席1428名様 1428席1434名様 1434席1440名様 1440席1446名様 1446席1452名様 1452席1458名様 1458席1464名様 1464席1470名様 1470席1476名様 1476席1482名様 1482席1488名様 1488席1494名様 1494席1500名様 1500席1506名様 1506席1512名様 1512席1518名様 1518席1524名様 1524席1530名様 1530席1536名様 1536席1542名様 1542席1548名様 1548席1554名様 1554席1560名様 1560席1566名様 1566席1572名様 1572席1578名様 1578席1584名様 1584席1590名様 1590席1596名様 1596席1602名様 1602席1608名様 1608席1614名様 1614席1620名様 1620席1626名様 1626席1632名様 1632席1638名様 1638席1644名様 1644席1650名様 1650席1656名様 1656席1662名様 1662席1668名様 1668席1674名様 1674席1680名様 1680席1686名様 1686席1692名様 1692席1698名様 1698席1704名様 1704席1710名様 1710席1716名様 1716席1722名様 1722席1728名様 1728席1734名様 1734席1740名様 1740席1746名様 1746席1752名様 1752席1758名様 1758席1764名様 1764席1770名様 1770席1776名様 1776席1782名様 1782席1788名様 1788席1794名様 1794席1800名様 1800席1806名様 1806席1812名様 1812席1818名様 1818席1824名様 1824席1830名様 1830席1836名様 1836席1842名様 1842席1848名様 1848席1854名様 1854席1860名様 1860席1866名様 1866席1872名様 1872席1878名様 1878席1884名様 1884席1890名様 1890席1896名様 1896席1902名様 1902席1908名様 1908席1914名様 1914席1920名様 1920席1926名様 1926席1932名様 1932席1938名様 1938席1944名様 1944席1950名様 1950席1956名様 1956席1962名様 1962席1968名様 1968席1974名様 1974席1980名様 1980席1986名様 1986席1992名様 1992席1998名様 1998席2004名様 2004席2010名様 2010席2016名様 2016席2022名様 2022席2028名様 2028席2034名様 2034席2040名様 2040席2046名様 2046席2052名様 2052席2058名様 2058席2064名様 2064席2070名様 2070席2076名様 2076席2082名様 2082席2088名様 2088席2094名様 2094席2100名様 2100席2106名様 2106席2112名様 2112席2118名様 2118席2124名様 2124席2130名様 2130席2136名様 2136席2142名様 2142席2148名様 2148席2154名様 2154席2160名様 2160席2166名様 2166席2172名様 2172席2178名様 2178席2184名様 2184席2190名様 2190席2196名様 2196席2202名様 2202席2208名様 2208席2214名様 2214席2220名様 2220席2226名様 2226席2232名様 2232席2238名様 2238席2244名様 2244席2250名様 2250席2256名様 2256席2262名様 2262席2268名様 2268席2274名様 2274席2280名様 2280席2286名様 2286席2292名様 2292席2298名様 2298席2304名様 2304席2310名様 2310席2316名様 2316席2322名様 2322席2328名様 2328席2334名様 2334席2340名様 2340席2346名様 2346席2352名様 2352席2358名様 2358席2364名様 2364席2370名様 2370席2376名様 2376席2382名様 2382席2388名様 2388席2394名様 2394席2400名様 2400席2406名様 2406席2412名様 2412席2418名様 2418席2424名様 2424席2430名様 2430席2436名様 2436席2442名様 2442席2448名様 2448席2454名様 2454席2460名様 2460席2466名様 2466席2472名様 2472席2478名様 2478席2484名様 2484席2490名様 2490席2496名様 2496席2502名様 2502席2508名様 2508席2514名様 2514席2520名様 2520席2526名様 2526席2532名様 2532席2538名様 2538席2544名様 2544席2550名様 2550席2556名様 2556席2562名様 2562席2568名様 2568席2574名様 2574席2580名様 2580席2586名様 2586席2592名様 2592席2598名様 2598席2604名様 2604席2610名様 2610席2616名様 2616席2622名様 2622席2628名様 2628席2634名様 2634席2640名様 2640席2646名様 2646席2652名様 2652席2658名様 2658席2664名様 2664席2670名様 2670席2676名様 2676席2682名様 2682席2688名様 2688席2694名様 2694席2700名様 2700席2706名様 2706席2712名様 2712席2718名様 2718席2724名様 2724席2730名様 2730席2736名様 2736席2742名様 2742席2748名様 2748席2754名様 2754席2760名様 2760席2766名様 2766席2772名様 2772席2778名様 2778席2784名様 2784席2790名様 2790席2796名様 2796席2802名様 2802席2808名様 2808席2814名様 2814席2820名様 2820席2826名様 2826席2832名様 2832席2838名様 2838席2844名様 2844席2850名様 2850席2856名様 2856席2862名様 2862席2868名様 2868席2874名様 2874席2880名様 2880席2886名様 2886席2892名様 2892席2898名様 2898席2904名様 2904席2910名様 2910席2916名様 2916席2922名様 2922席2928名様 2928席2934名様 2934席2940名様 2940席2946名様 2946席2952名様 2952席2958名様 2958席2964名様 2964席2970名様 2970席2976名様 2976席2982名様 2982席2988名様 2988席2994名様 2994席3000名様 3000席3006名様 3006席3012名様 3012席3018名様 3018席3024名様 3024席3030名様 3030席3036名様 3036席3042名様 3042席3048名様 3048席3054名様 3054席3060名様 3060席3066名様 3066席3072名様 3072席3078名様 3078席3084名様 3084席3090名様 3090席3096名様 3096席3102名様 3102席3108名様 3108席3114名様 3114席3120名様 3120席3126名様 3126席3132名様 3132席3138名様 3138席3144名様 3144席3150名様 3150席3156名様 3156席3162名様 3162席3168名様 3168席3174名様 3174席3180名様 3180席3186名様 3186席3192名様 3192席3198名様 3198席3204名様 3204席3210名様 3210席3216名様 3216席3222名様 3222席3228名様 3228席3234名様 3234席3240名様 3240席3246名様 3246席3252名様 3252席3258名様 3258席3264名様 3264席3270名様 3270席3276名様 3276席3282名様 3282席3288名様 3288席3294名様 3294席3300名様 3300席3306名様 3306席3312名様 3312席3318名様 3318席3324名様 3324席3330名様 3330席3336名様 3336席3342名様 3342席3348名様 3348席3354名様 3354席3360名様 3360席3366名様 3366席3372名様 3372席3378名様 3378席3384名様 3384席3390名様 3390席3396名様 3396席3402名様 3402席3408名様 3408席3414名様 3414席3420名様 3420席3426名様 3426席3432名様 3432席3438名様 3438席3444名様 3444席3450名様 3450席3456名様 3456席3462名様 3462席3468名様 3468席3474名様 3474席3480名様 3480席3486名様 3486席3492名様 3492席3498名様 3498席3504名様 3504席3510名様 3510席3516名様 3516席3522名様 3522席3528名様 3528席3534名様 3534席3540名様 3540席3546名様 3546席3552名様 3552席3558名様 3558席3564名様 3564席3570名様 3570席3576名様 3576席3582名様 3582席3588名様 3588席3594名様 3594席3600名様 3600席3606名様 3606席3612名様 3612席3618名様 3618席3624名様 3624席3630名様 3630席3636名様 3636席3642名様 3642席3648名様 3648席3654名様 3654席3660名様 3660席3666名様 3666席3672名様 3672席3678名様 3678席3684名様 3684席3690名様 3690席3696名様 3696席3702名様 3702席3708名様 3708席3714名様 3714席3720名様 3720席3726名様 3726席3732名様 3732席3738名様 3738席3744名様 3744席3750名様 3750席3756名様 3756席3762名様 3762席3768名様 3768席3774名様 3774席3780名様 3780席3786名様 3786席3792名様 3792席3798名様 3798席3804名様 3804席3810名様 3810席3816名様 3816席3822名様 3822席3828名様 3828席3834名様 3834席3840名様 3840席3846名様 3846席3852名様 3852席3858名様 3858席3864名様 3864席3870名様 3870席3876名様 3876席3882名様 3882席3888名様 3888席3894名様 3894席3900名様 3900席3906名様 3906席3912名様 3912席3918名様 3918席3924名様 3924席3930名様 3930席3936名様 3936席3942名様 3942席3948名様 3948席3954名様 3954席3960名様 3960席3966名様 3966席3972名様 3972席3978名様 3978席3984名様 3984席3990名様 3990席3996名様 3996席4002名様 4002席4008名様 4008席4014名様 4014席4020名様 4020席4026名様 4026席4032名様 4032席4038名様 4038席4044名様 4044席4050名様 4050席4056名様 4056席4062名様 4062席4068名様 4068席4074名様 4074席4080名様 4080席4086名様 4086席4092名様 4092席4098名様 4098席4104名様 4104席4110名様 4110席4116名様 4116席4122名様 4122席4128名様 4128席4134名様 4134席4140名様 4140席4146名様 4146席4152名様 4152席4158名様 4158席4164名様 4164席4170名様 4170席4176名様 4176席4182名様 4182席4188名様 4188席4194名様 4194席4200名様 4200席4206名様 4206席4212名様 4212席