



# trattoria cibi (トラットリア チビ)

## 街と相思相愛の「まったり」感で心と体においしいトラットリア

去年8月8日にオープンしてから「なにを食べても美味しい、居心地がいい!」と、早くも近所の「愛されイタリアン」となっている、トラットリアチビ。大きな窓からは、南中学校の校庭を彩る緑が気持ちよく覗き、席



●バスタランチ 1300円。奥から前菜(パルマ産生ハムのキッシュ、あぶったサバのマリネ、ニンジンマリネ、タコとじゃがいものパルマ風味)、パンは、特別に堺市の「フーランドフーズ」に注文する当店のオリジナル「チャパタ」。メインのバスタは日替わり。写真は桜エビと木の子と水菜のオイルソース。これにドリンクが付く

に着いているだけでとても開放的で優しい気持ちになります。

オーナーご夫婦の温かい接客と、頑固なほど料理と食に対する妥協のない姿勢。その見事なバランスが居心地のよさの秘密。自慢の自家製パスタはもちろんのこと、以前堺の卸売場で魚をさばっていたというオーナーシェフが経験豊かな「目」で選ぶ旬の魚、直接買い付けるという河南町の獲れたて野菜の瑞々しさ、カウンターに所狭しと並び、イタリア各地のオリーブオイル……。そんなこだわりぬいた素材や調味料が絶妙にお互いを引き立てあった、飽きの来ないまろやかな味わいは、メニュー全制覇を目指したくなるほど!

ランチのお肉の大きさには、一瞬食べれるかな? と心配になりますが「コッテリなように見えて、アッサリ食べられる」というお客様の感想そのまま、程よい満足感でお腹におさまります。ディナーは一皿の料理がとても多く、カップルで取り分けて食べても十分。トラットリア(大衆食堂)の醒睡調味である「美味い料理をみんなでワイワイ分けて楽しむ幸せ」に浸れる、上質の味

●メインランチ 1600円。前菜と汁は(スタランチと同じ)メインは備中高原産のソテーウィンコトソース。これにドリンクが付く。量は多めに食べるのが口当たりよくなるほど!



木の扉とセンス良く飾られたグリーンが温かくお出迎え。なんと内装のペンキも家族の手によるもの!



緑っぱいの景色と日の光が溢れる、大きな窓が開放的

とサービスが買かれています。毎週何度も訪れるリピーターが続出する人気店になった今も、回転を早くして多くの人に来てもらうより、自分の時間をゆったり楽しむこの街の人々に、長く愛される店でありたい、というオーナーの基本理念は変わりません。それは料理だけでなく、奥様自らが手掛ける、ナチュラルで優しさ溢れるインテリアからも伝わってきます。「ああ、楽しい食事がしたい」という時、一番に思い浮かべてしまう……。そんな引力と輝きを持つお店です。

●お店データ  
●最寄駅: 南海高野線金剛駅 / バス南中学校前駅から徒歩  
●住所: 大阪府大阪狭山市大野台3-2-7  
●Tel: 072-355-1757  
●営業時間: ランチ11:00~14:00 ディナー17:30~21:00  
●休休日: 毎週月曜日 第2火曜日  
●駐車場: 2台

# コラボ 協働で街を元気に パソコンを通じて市民活動をサポート

## 7月に「災害時のネット活用」勉強会開催!

今や生活必需品として幅広い世代に浸透するパソコン。ところが「買ってはみたけどお手上げ」「専門用語が分からない」と、途中でつまづく人も少なくありません。「アクティブパソコン倶楽部」は、そんな声に応えつつ「パソコンを通じて仲間との交流を深め、地域社会に貢献しよう」と、市内で活動するパソコン仲間が集まって昨年10月新たに結成されたサークルです。



「ケリーさん」「マロンさん」…ハンドルネームで呼び合う会員さんたち。勉強会は自由選択制で1回300円。パソコンは各自持参

キックスや南花台公民館などで開いている勉強会では、パソコンの基礎から、インターネット、デジカメで撮った写真の加工、ブログやホームページ制作などに挑戦します。現在、約70名の会員のパソコン歴は1週間~10年以上とさまざまですが「分かる人が教える側に回ります。教えることで自分も学ぶ」というスタンスです。町のパソコン教室と違って相互扶助が原則です」と、代表の弥永元子さん。1月に行われた「花フェスタ」では、河内長野市文化連盟に協力、四季を折り込んだ茶会をDVDにして舞台上で放映。4月には写真サークル「コレトロ」などと連携して、観心寺の献茶会をDVDに記録するなど、地域団体とコラボレーションをしながら活動の幅を広げています。

今回の東日本大震災でネットやツイッターが活躍したことを受けて、7月1日(金)午後1時30分からキックス3階視聴覚室で「災害時のネット・携帯活用勉強会※」を開きます。参加費無料、一般参加OKです(一般参加先着10名)。

●問い合わせ先=アクティブパソコン倶楽部 弥永(やなが)さん Tel:0721-63-5474 (※詳細はホームページhttp://sakura.canvas.ne.jp/spr/activepcclub/で確認するか問い合わせください)

## 河内長野ガスホームページがリニューアルしました!!

イベント等への参加お申込みもできますので、是非、ご覧ください  
河内長野ガス 検索  
http://www.naganogas.co.jp

# このまち大好き!みなみかわちの風物詩 風物誌 受け継ぎたい日本の原風景「下赤阪の棚田」

## ボランティアによる協働活動も



大阪府下唯一の村に広がる棚田は、心のふるさと

現在、7.4haの田に広がる棚田は250枚。42戸の農家が所有していますが、1999年、棚田百選に選ばれたことを機に地元農家15人で構成する「下赤阪棚田の会」が結成され、大阪府が募集する「棚田・ふるさとファンクラブ」との協働により棚田の管理や保全活動が行われています。

季節や、時間帯によってさまざまな表情を見せる棚田ですが、初夏の水を引き込んだ棚田は太陽の光を受けて千枚の鏡のようです。梅雨が明けると棚田の早苗はぐんぐん成長して秋には黄金色の稲穂が波打つ風景へと変化します。

見物するなら、千早赤阪中学校バス停の前にある坂道を登りきったところがおすすです。くれぐれも農作業の邪魔にならないようにしたいものですね。

●問い合わせ先=水土里ネット大阪(大阪府土地改良事業団連合会) Tel: 06(6121)6789

編集後記 今年もまもなく、梅雨の季節を迎えます。この梅雨の時期が始まることを「梅雨入り」や「入梅」と言い、春の終わりであるとともに夏の始まり(初夏)であるとされています。ところで雨と言えば「傘」が必需品ですが、6月11日が「傘の日」ということをご存知でしょうか? 歴上の「入梅にあたるこの日を「傘の日」と定められたそうですが、実際のところ電車内などの忘れ物ナンバーワンでもある「傘」。そこで、国内における年間消費本数を調べてみたところ、驚きなほど! 何とその数、約1億3千万本なんです! そうそう買い替える必要もなさそうに思いますが、この数だと、毎年国民1人が1本を購入していることとなります。最近では500円傘のみならず、100円ショップでも販売されていることを考えれば、消耗品感覚になってしまうことも仕方ないことなのでしょう。正直、勿体ない話ですが、それから、6月で忘れてはならない日、いや、もしかすると忘れ去られがちな日? そうです、6月19日は「父の日」なんです。雨にも負けず、日夜頑張っておられるお父さんへ傘のプレゼントも良いかもしれませんね。もちろん500円傘ではなく、ちょっと高級なもので。そうすれば、うっかり忘れてくるなんてこともないかも知れませんよ。(安)

「一冊の絵本のような村」というキャッチフレーズをもつ南河内郡千早赤阪村。金剛山の麓に広がるこの美しい村の中で山の等高線に沿って階段状に広がる下赤阪の棚田は、農林水産省が認定する「日本の棚田百選」に選ばれ、年間を通じてアマチュアカメラマンも撮影に押し寄せるといった観光スポットです。



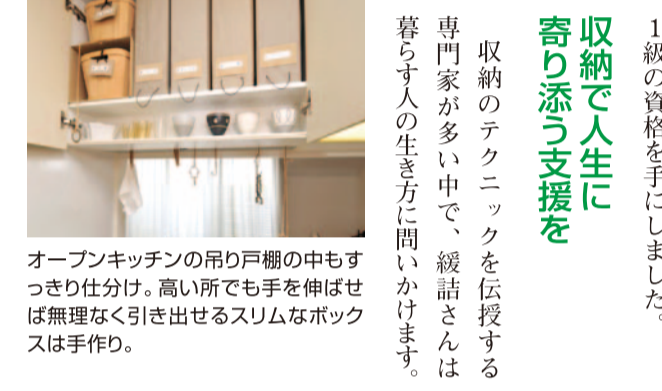
玄関チェストの上に飾った「おうちCafe」の案内板。自宅の生活空間をCafeに見立て、セミナー＆ワークショップを開いています。http://www12.canvas.ne.jp/kurashi/



田植えを待つ下赤阪の棚田

「母子家庭に育ち、栄養士だった母の強い勧めで保健師になりました。でも15年仕事を続けてみて、本当に私はこの仕事を続けたいのだろうか」と迷い始めたんです。

そんな折、腕試しに応募した雑誌のインテリアコンテストに入賞。さらに受講したインテリアドバイザーの先駆者、町田ひろ子さんの講演が緩詰さんの「好き」を仕事にしたい!「気持ちに火を付けた。先生はもちろんです。スタッフの顔が皆、三脚で乗り越えました。



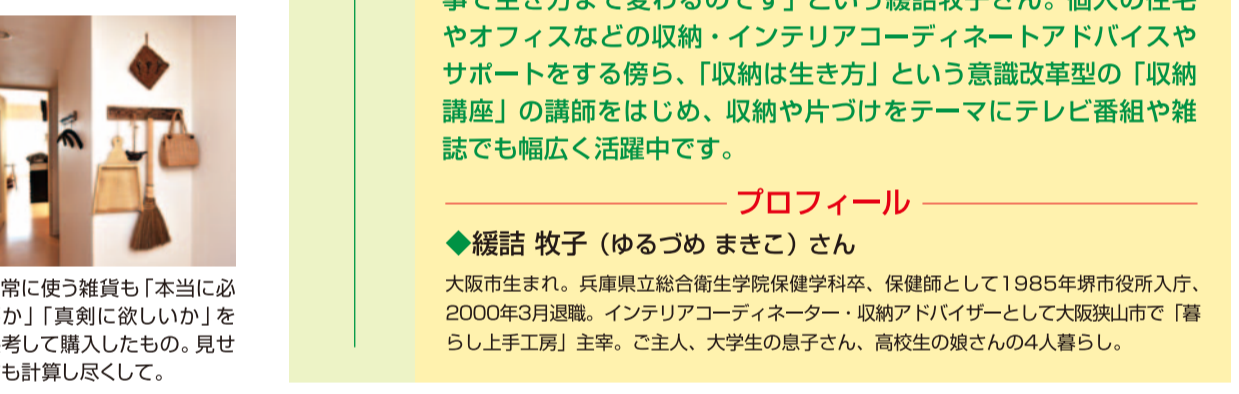
オープンキッチンの吊り戸棚の中もすっきり仕分け。高い所でも手を伸ばせば無理なく引き出せるスリムなボックスは手作り。

「収納用品を買い揃えプロの視点で片づけても、すぐまた散らかってしまいます。本当に必要なものかどうか、家にあるモノ一つひとつと向き合うことです。収納アドバイザーの役割は、部屋を片づけるだけでなく、お客様のモノの持ち方や生き方をいったんリセットして、お客様の人生に寄り添うことだと思いますね。主宰する「暮らし手工房」には、自宅やオフィスに来て、片づけのサポートをしてほしいという依頼が、この10年間で300件を超えました。

子どもの頃から片づけが大好きだった緩詰さん。特技の収納やインテリアに関わる仕事に就きたいと考え始めたのは、堺市で保健師として活躍していた30代半ばの頃でした。

「いきなり転職せずに勉強してからにすれば」というご主人の助言で、保健師を続けながら「町田ひろ子インテリアアドバイザー」に入学。専攻はインテリアデザイン。毎週、毎回出される大量の課題をこなすため睡眠は毎日2時間。幼い子を2人抱え、仕事を続けながらの勉強は想像を絶するハードワークでしたが、率先して家事や子育てに参加してくれたご主人との二人

好きなことを仕事にするとあんなに豊かな表情になれるのか。それと前後して息子の同級生の母さんが35歳の若さで、ガンで亡くなったことも要因の一つです。限りある命。ならば悔いのない生き方をしたいと。さらに上を目指し緩詰さんは都島工業高校 一部の建築科に入学。溶接、木工から障子やクロス、張替えなどの技術も習得し、その後、憧れのインテリアコーディネーターと整理収納アドバイザー1級の資格を手に入れました。



日常に使う雑貨も「本当に必要か」「真剣に欲しいか」を熟考して購入したもの。見せ方も計算し尽くして。

「私も結婚して子どもが生まれ、子どもたちが成長する過程の中で家の収納もどんどん変わりました。ライフスタイルや年代で、さまざまなに変化する収納はエントランスの作業です。これから私が力を入れたいと思っているテーマは「生前整理」です。限りある時間を心豊かに過ごすために、ぜひ。緩詰さんの収納術は進化し続けています。

## ホニモノはどれ?

正解の方から抽選で図書カード(2000円)を5名の方にプレゼントします。  
ホニモノの答え、住所、氏名、電話番号、年齢、職業、本誌の感想・要望などを明記の上、欄外の宛先「ホニモノはどれ?」係へハガキ、またはファックスでご応募ください。  
※6月末日締切 消印有効。 ※当選発表は発送をもってかえさせていただきます。(No.240の正解は④でした)

贈る前に心得ておきたい「お中元・お歳暮」の知識  
お中元もお歳暮も、日頃お世話になっている方に感謝の気持ちを贈る季節の挨拶ですが、年々広がりつつあるお付き合いの幅に合わせる大変なため、本当にお世話になった方、長らくお付き合いをしたい方に贈るようにしましょう。  
お中元・お歳暮の時期について  
お中元...7月上旬~8月15日頃までの場合  
お歳暮...12月上旬~年末まで。  
品物を贈る際にNGとされているのは、「踏みつける」という意味を持つ履物類。また時計や筆記用具類には「動機奨励」の意味があるので、目上の人に贈るのはふさわしくないとされているので、注意しましょう。